

# 外来診療担当医師表

平成27年12月～

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	診察室1	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	整形外科 いま むら 今村	一般・糖尿病内科 こ とう 後藤	整形外科 (1・3・5週) さとう 佐藤 広 (2・4週) すえ よし 末吉
	診察室2	一般・消化器内科 副院長 なか お 中尾	一般・消化器内科 消化器内科部長 さとう 佐藤 至	一般・糖尿病内科 代謝内科部長 え さき 江崎	神経内科 よね もち 米持	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	呼吸器内科 (1・2・5週) いり き 入来 (3・4週) いち やす 一安
	診察室3	脳神経・脊髄外科 脳神経外科部長 きの 紀	循環器内科 副院長 ふた ぐち 二口	循環器内科 副院長 ふた ぐち 二口	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	脳神経・脊髄外科 脳神経外科部長 きの 紀	一般・糖尿病内科 (1・4週) ふくしま 福島 (2週) 代謝内科 医師 (3週) うえはら 上原 (5週) えさき 江崎
	診察室5	呼吸器内科 呼吸器内科部長 つち やま 土山	呼吸器内科 えび はら 蛭原	呼吸器内科 つち やま 土山	呼吸器内科 えび はら 蛭原	呼吸器内科 つち やま 土山	
午後	診察室1	一般・糖尿病内科 お の 小野	総院長 いけ い 池井	一般・糖尿病内科 もり た 守田	整形外科 いま むら 今村	消化器内科部長 さとう 佐藤 至	一般・糖尿病内科 (1・4週) ふくしま 福島 (2週) 代謝内科 医師 (3週) うえはら 上原 (5週) えさき 江崎
	診察室2	呼吸器内科 いち やす 一安 (14:00～16:00)	一般・消化器内科 副院長 なか お 中尾		神経内科 よね もち 米持	一般・糖尿病内科 むら かみ 村上	
	診察室3				一般・糖尿病内科 代謝内科部長 え さき 江崎		

※内視鏡外来(月～金曜の午前・完全予約制)(緊急時を除く)

訪問診療 (午後)	月	火	水	木	金
	副院長 なか お 中尾	院長 うえ はら 上原	さとう 佐藤 至	院長 うえ はら 上原	院長 うえ はら 上原

予約の状況や  
検査・処置等により、  
順番が前後したり  
待ち時間がかかる  
ことがあります。  
あらかじめ御了承ください。



# くまもと成仁病院



〒861-8041 熊本市東区戸島2丁目3番15号  
電話 096-380-7011  
FAX 096-380-9223  
ホームページ <http://www.sejinkai-net.jp>

第38号 だより  
発行日  
平成28年1月31日



もちつき

お問い合わせは くまもと成仁病院 (外来受付) Tel.096-380-7011

## お知らせ

詳細につきましては当院までお問い合わせください

看護部チーム、  
リハビリチームが  
参加します。

**第2回 託麻地区  
地域連携支援会  
ネットワーク**  
2月21日(日)  
5階デイケア室

**鬼節分コンサート**  
2月23日(火)  
14時～1階フロア  
**離段祭り**  
2月下旬～3月初旬  
1階フロア展示

**RKK女子駅伝**  
2月11日(木)  
会場: うまかなよかなスタジアム  
**熊本城マラソン**  
2月21日(日)

## 編集後記

昨年末発表の2015年「今年の漢字」は「安」。昨年は、国内外を大きく揺り動かす出来事が多い年でもありました。今年の春には診療報酬改定が予定され医療業界には変革の風が吹くことが予想されます。医療体制などの拡充で皆様方にとって安全・安心で健やかな1年になれるよう努めてまいります。次号もお楽しみに!!

## 目次

- 院長挨拶 ..... 2
- Dr.コラム ..... 3
- この資格なににする人ぞ? ..... 3
- 学会発表 ..... 4
- 平成27年度 管理者研修会 ..... 5
- 医療と介護Q&A ..... 5
- サプリメント講座 ..... 6
- 薬のよかハナシ ..... 6
- 健康教室 ..... 7
- 外来診療担当医師表 ..... 8
- お知らせ ..... 8





理事長・院長  
上原 昌哉

## ごあいさつ

初春のお慶びを申し上げます。

今年の冬は暖冬で平成27年の12月の間は、インフルエンザの方は、ほとんどいらっしゃいませんでした。このまま春が来るとよいのですが、寒くなる可能性もございますので、みなさん天気予報には十分注意を払ってお過ごしください。

さて、平成28年の4月は診療報酬改定があります。塩崎恭久厚生労働相は12月21日、2016年度診療報酬改定率を全体(ネット)で1.03%引き下げると発表しました。技術料に当たる本体部分を0.49%引き上げる一方で、薬価を1.22%、医療材料を0.11%引き下げるほか、市場拡大再算定による薬価の見直しで0.19%を引き下げるとのことです。このほか、市場拡大再算定の特例ルールによる薬価の見直しや大型門前薬局の評価の引き下げなどにより、約400億円を削減する考えのようです。厳しい診療報酬改定ですが、当法人全体で地域の方々とは話をしながら、愛され続ける法人を目指したいと思っております。

昨年末に訪問診療をおこなっている女性の方が、めでたく100歳を迎えられました。これをきっかけにお元気な100歳の方を応援しようということになり、法人全体で「100歳100名運動」を開始したところであります。

医療・福祉・介護のことで、なにかご相談がありましたら、当法人スタッフに遠慮なくご連絡お願い致します。

特定医療法人  
成仁会  
**理念**

医療・介護・福祉の分野において、人と人とのつながりを大切にし、地域社会の健全な発展に貢献できる病院・施設を目指します。

特定医療法人  
成仁会  
**基本方針**

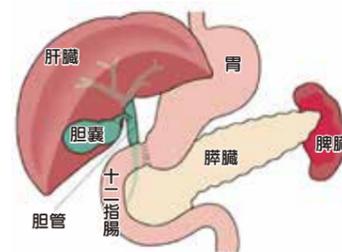
- 1 患者様・利用者様の権利と意思を尊重し、満足のいく信頼と安心できる医療・介護サービスを提供します。
- 2 地域の医療・介護・福祉事業の中核となり、地域社会の向上に努めます。
- 3 安定した経営基盤を確立し、誇りとやりがいを持って働くことのできる病院・施設を目指します。



## Dr. Column ドクター・コラム

### 胆嚢結石について

総院長 池井 聡



肝臓で代謝・解毒された老廃物や有害物質は胆汁として体外に排泄されています。この胆汁には食事に含まれるコレステロールや赤血球のヘモグロビンから作られるビリルビン、肝臓で作られた胆汁酸が含まれます。胆汁酸には食事で摂取した脂肪分やビタミンの消化・吸収を助ける役割があります。胆汁は肝臓から胆道を通過して十二指腸に流れ出ています。胆道は胆管とその途中にある胆嚢に分けられます。胆嚢は胆汁を貯めて濃縮して、食餌が十二指腸に来ると収縮して胆汁を十二指腸に送り出し、食餌の消化・吸収を助けています。

その胆汁成分が胆道の中で固まると結石になります。結石が肝臓の中の胆管に出来たら肝内結石、肝外の胆管(総胆管)に出来たら総胆管結石、胆嚢に出来たものを胆嚢結石と呼んでいます。

胆嚢結石は年々増加しており現在では日本人の10名に1人が保有者と考えられています。増加の原因としては、食餌内容の西洋化でコレステロールの摂取量が増えたこと、もうひとつは超音波検査やCTなどの画像診断の進歩・普及によって診断が容易になったことが挙げられています。

胆嚢に結石があってもほとんどの人は症状がなく、症状が出るのは20%程度とされています。結石が胆嚢の頸部(入り口)に詰まって胆汁の流れを妨げると痛みが起きます(疝痛発作)。その状態で胆嚢内に細菌が感染すると、痛みはひどくなり、熱が出ます(急性胆嚢炎)。重症の時は細菌が血中に入り込み敗血症を起こすことがあります。また炎症により胆嚢の壁が破れて感染した胆汁が腹腔内に漏れ出て腹膜炎を起こすこともあり、いずれも命に関わる病態になります。

胆嚢癌の60%～70%は胆嚢結石があり、胆嚢結石の1～5%に胆嚢癌があるとされています。無症状胆嚢結石でも1%の人が癌を併存しています。

最近では超音波検査で胆嚢結石はすぐに診断出来ます。これまで結石がなくても、ドックなどで検査を受けて下さい。胆嚢結石のある人が上腹部の痛みや違和感、膨満感などを自覚する場合には、専門医を受診して下さい。無症状の胆嚢結石でも、定期的(半年～1年)に外来を受診し、胆嚢結石の状態および胆嚢の壁に変化がないかを調べておく必要があります。

日頃から、脂肪分の多い食物や暴飲暴食を避け、規則正しい食生活を身につけましょう。

## この資格なににする人ぞ? ③



### 介護支援専門員(ケアマネジャー)

一般的に「ケアマネジャー」と呼ばれていますが、正式名称は「介護支援専門員」です。ケアマネジャーは、平成12年に制度化された公的介護保険制度と共に新設された資格です。

主な業務は、要介護認定を受けた人が介護サービスを利用する際に利用者の要望や心身の状態を考慮して、在宅や施設で適切なサービスが受けられるようケアプラン(介護サービス計画書)を作成したり、関係機関等と連絡調整を図ります。職場は、居宅介護支援事業所、介護保険施設等施設、地域包括支援センターなどが中心です。

介護保険サービスの利用者と地域資源(介護サービス事業者、民生委員、ボランティア団体等)をつなぐケアマネジャーは、幅広い知識や経験、ネットワークが必要な職種だと期待されています。

※ケアマネジャー(介護支援専門員)は、医療・保健・福祉の分野で5年以上の実務経験があり、介護支援専門員実務研修受講試験と一定の養成研修を経て都道府県から介護支援専門員証の交付を受けた者です。

# 学会発表

## 第46回 日本看護学会 慢性期看護学術集会

日程：平成27年9月2日・3日  
会場：ビッグパレットふくしま

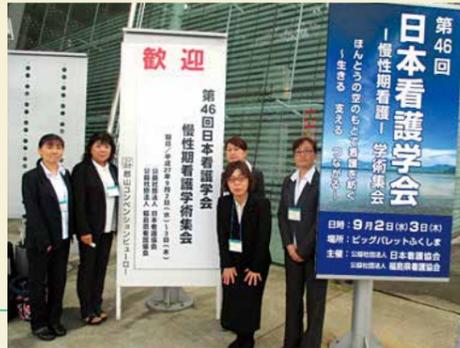


### 1病棟「軍手を使用した拘束解除への取り組み」

発表者：林京子、徳永恵美子、成松美雪

1病棟は、入院患者42名中、90%以上の患者様が、経管栄養にて栄養のコントロールを行っています。胃チューブの自己抜去も多く、家族の同意を得て、ミトン装着による身体拘束を実施しています。精神的なストレスの軽減及びミトン装着による不快感の除去を目的として、研究に取り組み、その結果2例において、身体拘束解除へつながりました。

先行研究において、具体的な身体拘束解除への取り組みに関する報告は少なく、発表会場では工夫した点など、様々な質問がありました。また、他の施設との意見交換もでき、今後の業務に活かせる良いきっかけとなりました。



院内研究発表を学会で発表してきました。



### 3病棟「2%重曹水を使用した口腔ケアの効果」

発表者：宮崎由美子、倉崎久仁子、國寛美希

3病棟には、呼吸器疾患の患者様が多く入院しており、適切な口腔ケアが不可欠です。先行研究から2%重曹水を用いた口腔ケアが、口腔環境の改善に効果があると学びました。そこで、2%重曹水を用いた口腔ケアの検証を行い、2%重曹水ケアは通常ケアに比べ、口腔内の細菌数を減らす効果的な方法であると検証できました。会場では予想以上に反響があり、同じ悩みを抱えている施設が見られ、意見交換ができたことは良い刺激となりました。

## 第14回 日本通所ケア研究大会

日程：平成27年11月28日・29日  
会場：アルセ（広島県福山市）

通所リハビリテーション科

### 「大規模施設が利用者満足につながるには」

発表者：谷頭克彦、朝倉恵、岡本亜希

全国の通所ケア事業所が対象となる研究発表会が広島県福山市で開催されました。今回のテーマは事業所における“ケアの工夫”について3部門に分かれ、計36施設より発表がありました。

今回、当院の通所リハビリ部門は、「大規模施設が利用者満足度につながるには～チェックリストを活用して意欲向上をめざす～」のテーマで、利用者の排泄と食事の改善に向けて具体的な取り組みを行ったことを発表しました。わたしたちが所属している大規模施設では、個別に対応することが困難であり、誘導方法等も画一的となりがちです。そこで、当事業所は、チェックリストを用いて「排泄」、「食事」にアプローチを行い、環境整備を行いながら個別に対応しました。その結果、個々の利用者へ合ったケアを提供することができるようになったことで、利用者と家族の満足度向上に繋げることができました。

研修会では、地域密着型デイサービスの創設・予防事業の進展、迫る成果報酬などこれからの介護業界についてまた、他事業との連携、選ばれる事業所のあり方など具体的な且つ実際の実例で学ぶことができ、その知識を業務に存分に活かしていきます。

その他の施設でも様々な工夫を行ったケアが取り組まれていました。例えば、認知症を対象にしたケアで、ある施設は学校の授業を行うもの、またある施設は実際に利用者が行っていた仕事の内容(車関係の仕事をされている方には洗車をしてもらうなど)を活動内容としている施設もありました。このように利用者へ役割や生きがいを持ってもらえるような活動を取り入れていければ当事業所の活動の幅を広げることができ、更に利用者満足度の向上に繋がるのではないかと思います。



平成27年度

# 管理者研修会

医療法人 成仁会の管理職が一堂に会し、平成27年度管理者研修会が平成28年1月23日、熊本ホテルキャッスルで開催されました。

上原理事長より当医療法人の平成27年度経営状況、管理職としての心得等の講義があった後、平成27年度QCサークル※活動報告。そして熊本大学名誉・シニア教授の吉田道雄先生より「リーダーシップ・スキルアップと元気で安全な組織づくり～ Never Ending Challenge～」と題したコミュニケーション術の講義とグループワークが行われました。

リーダーシップについて、「やればできる!」の心でチャレンジしよう!、「何もしない前から“できない”では思考停止」などポジティブで聴きながら活きの湧く熱い講義でした。2時間半の講義はあっという間でした!

※QCサークル  
同じ職場内で品質管理活動を自発的に小グループで行う活動のこと



上原理事長  
平成27年度経営報告



講演

「リーダーシップ・スキルアップと元気で安全な組織づくり」  
熊本大学名誉教授・シニア教授 吉田 道雄先生



グループワークで  
コミュニケーション力を深めました!

## 医療と介護 Q&A

質問

夫が脳梗塞で倒れて今病院に入院しています。夫が暮らしやすいように家を改修しようと思ってるけど、調べてみたら住宅改修と住宅改造があるみたいだけど、どう違うのかしら？

返答

在宅の高齢者の方が、安全かつ快適に生活ができるように住宅を改造する場合に必要な経費の一部を助成する制度として、次の2つの制度があります。

### (1) 介護保険の助成による住宅改修

一定の範囲内での住宅改修の保険給付を行います。利用される場合は、事前申請が必要です。

- 1.対象者：在宅の要介護者等が実際に居住する住宅の、同一住宅同一対象者
- 2.限度額：20万円(保険給付額18万円もしくは16万円)
- 3.対象となる工事：手すりの取り付け、段差の解消、引き戸等への扉の取替え等

### (2) 市町村の助成による住宅改造

介護保険の住宅改修で、費用がまかなえない場合に、住宅改造費を助成する制度です。

- 1.対象者：①熊本市に居住する在宅の方(在宅予定の方)  
②次の要件を満たす高齢者の方(65歳以上で介護保険の要支援・要介護の方・世帯の生計中心者の前年の所得税の額が20万円以下の世帯に属する者)
  - 2.助成金の額：上限40万円(熊本市の場合)
  - 3.対象となる工事：住宅改修費制度に準じ、高齢者が自宅で生活しやすいように住宅を改造する工事が対象となります。
- ※各自治体によって助成金額や内容は異なります。

その他詳しくお知りになりたい方は、各自治体福祉課もしくは最寄りの地域包括支援センターまでお尋ねください。また、熊本市では障がい者のための障がい者住宅改修費助成制度も行ってあります。詳しくは障がい保健福祉課までご相談ください。

# サプリメント講座

## セント・ジョーンズ・ワートって何??

セイヨウトドリソウという薬草(ハーブ)の一種で、キリスト教の洗礼者ヨハネの誕生日である6月24日の頃に、黄色い花が咲くことから、セント・ジョーンズ(聖パウロ)の名前が付けられ、昔から体調不良や病気の改善などに効果があるとして、海外ではハーブティなどとして飲まれていました。



### 効果

うつ症状・不眠症  
PMS(月経前症候群)  
更年期障害  
イライラ

副作用の少ない薬草ですが、まれに不調が出る恐れがあります。

また、医薬品によってはサプリメントとの併用で医師が意図した治療効果が得られない可能性があります。

服用前にかかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

### 注意点

医薬品との併用により医薬品の効果が減少してしまうおそれがあります。もしこれらの医薬品を服用している場合は、セント・ジョーンズ・ワートは服用しないようにしましょう。

●テオフィリン(気管支拡張薬) ●ワルファリン(血液凝固抑制薬) ●ジゴキシン(強心薬) ●経口避妊薬 など

# 薬のよかハナシ vol.2

## 冷感湿布と温感湿布の違い

### 冷感湿布 急性の痛みで使用(ぎっくり腰やねんざ、打撲など)

湿布に含まれる水分で1℃程皮膚の温度が下がりますが、冷却効果はほとんどありません。冷たい感覚はメントールやハッカ油などによるものです。

【注意】・腫れや痛みが強い状態の時は入浴を控え、ぬるめのお湯を使ってシャワーにとどめる。・外傷など、救急的に冷却を必要とするような場合には、冷感湿布ではなく氷などで冷却すること。

### 温感湿布 慢性的な痛みで使用(慢性の肩こりや神経痛、腰痛など)

カプサイシン(唐辛子に含まれる成分)などを含み、温かく感じますが、深部まで温めるほどの作用はありません。

【注意】・はがしてすぐ湯船に浸かると、肌がピリピリと痛むことがあるので、入浴前後30~60分は貼らない。

※基本的にはどちらも消炎鎮痛剤を使っていることに変わりなく、薬の効果としては同じものです。

### かぶれを防ぐ方法

- ・皮膚の保湿ケアをしっかりとる。
- ・入浴前後30~60分は貼らず皮膚を休ませる。
- ・長時間貼らない(湿布の種類により異なるが8時間を目安に)。
- ・かゆみや痛みなどを感じたら、すぐはがす。
- ・はがす時は毛並みに沿ってゆっくりはがす。
- ・水気をよく拭き取ってから貼る。

◆湿布によって貼り方(貼る回数や枚数、貼る場所など)は異なるので、指示を守りましょう。

### ◆光線過敏症

湿布に含まれる成分が紫外線と反応し、貼っている部分が赤く腫れたり、かゆみが出たり、水ぶくれができたりすることがあります。戸外に出る時は天候にかかわらず濃い色の衣服、サポーターで覆うなどしてください。また、湿布をはがした後も4週間くらいは成分が皮膚に残るので、同様に注意してください。



# 健康教室

どなたでもご参加できます。興味のある方はぜひ一度足を運ばれてください。当院ホームページにおいても、健康教室の様子やお知らせなど掲載しております。「健康教室 成仁会」で検索してください。

## 第50回 体験版! バイキングでバランスのよい食事 2015.10.17

10月17日、自分に見合った食事量や食事バランスについて講演を行い、バイキングを体験して頂きました。バイキングで自由に選んだ食事のカロリーや塩分をその場で計算し、日頃の食事と比較できたのではないかと思います。食事は生活に欠かせないため、皆さん興味深く参加していただきました。



## 第51回 健康寿命を延ばそう タオルを使用した転倒予防 2015.11.17 上原理事長 理学療法士 山本雄介

11月14日の健康教室は出前講座ということで、ふぶたん2階でありました。当日は雨にもかかわらず多くの方に参加して頂きました。前半は上原院長先生による「健康寿命を延ばそう」をテーマに体操を交えた講話をして頂きました。参加者の方も楽しみながら話を聞いている様子でした。後半は理学療法士の山本による「タオルを使用した転倒予防」をテーマに体操などを行いました。今回はタオルを使用した家でもできる簡単なストレッチ・トレーニング法の紹介がありました。多くの質問が飛び交い、大変盛り上がりました。



### ◎今後の健康教室のお知らせ(毎月第3土曜日 受付開始13時、講義開始13時30分より)

	開催日	テーマ	講師
第54回	2月20日(土)	ピロリ菌と胃癌について	中尾副院長
第55回	3月26日(土)	自分でできる認知症予防	ささえりあ託麻

※都合により講座内容が変更する場合がございます。ご了承ください。