



# くまもと成仁病院



〒861-8041 熊本市東区戸島2丁目3番15号  
電話 096-380-7011  
FAX 096-380-9223  
ホームページ <http://www.seijinkai-net.jp>

第42号  
発行日  
平成29年5月25日

だより



平成29年4月 新卒入職者



## 目次

- 院長挨拶 ..... 2
- Dr.コラム ..... 3
- この資格なにする人ぞ? ..... 3
- リハビリ機器紹介 ..... 4
- 喀痰吸引等研修 ..... 5
- びたみん通信 ..... 5
- 薬のよかハナシ ..... 6
- 健康教室 ..... 7
- 外来診療担当医師表 ..... 8
- お知らせ ..... 8



理事長・院長  
上原 昌哉

## ごあいさつ

新緑の香りが気持ちの良い季節となりました。昨今の頃は震災直後で、日々の暮らしもままならない状況の中、後片付け・生活再建に奔走されていた時期だと思います。また、精神的なショックも大きく新緑の香りを感ずる余裕もなかったと思います。

熊本県や市の方も復興に対する支援や対策を講じられ、少しずつは前に進んでいるように感じられます。当院の方も、地震で損壊しました、天井・壁・廊下の修復に加え、使えなくなった医療機器等の入れ替えも4月一杯で終了し、やっと再スタートを切ったところです。

各方面でも、復興イベントとして、お城祭り、スポーツでの国際試合、ブルーインパルス等の飛行等、明るさ・元気を取り戻す企画が行われています。当院も今年は、6月に健康祭り、8月に夏祭りを予定しておりますので、どうか、是非ともご参加のほどよろしくお願い致します。

当院も新年度に入り、新しく18名の希望に満ちた入職者を迎え入れ、既存のスタッフと共に、更に地域の皆様方に親しまれる・愛される病院を目指していく所存です。また、皆様と共に熊本の復興に寄与できればと思っておりますので、今年度もどうぞよろしくお願い致します。

特定医療法人  
成仁会  
理念

医療・介護・福祉の分野において、人と人とのつながりを大切にし、地域社会の健全な発展に貢献できる病院・施設を目指します。

特定医療法人  
成仁会  
基本方針

- 1 患者様・利用者様の権利と意思を尊重し、満足のいく信頼と安心できる医療・介護サービスを提供します。
- 2 地域の医療・介護・福祉事業の中核となり、地域社会の向上に努めます。
- 3 安定した経営基盤を確立し、誇りとやりがいを持って働くことのできる病院・施設を目指します。



# Dr. Column

ドクター・コラム

## 医師紹介

①年齢 ②最終学歴 ③専門科目 ④趣味特技 ⑤今後の抱負を。



のむらとしや  
神経内科 野村 隼也

- ①31歳
- ②三重大学医学部医学科
- ③神経内科
- ④釣り
- ⑤4月から神経内科医として勤めております野村隼也と申します。早く当院の診療に慣れ、患者様のお役に立てるように頑張りたいと思いますので、何卒よろしくお願いいたします。



いでおかつまさ  
整形外科 井手尾 勝政

- ①30歳
- ②鹿児島大学医学部医学科
- ③整形外科
- ④キャンプ
- ⑤4月から火曜日の整形外科外来を担当させていただき井手尾勝政と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

平成29年4月1日付けで2名の医師が入職されました。

## この資格なににする人ぞ? ⑥



### 診療放射線技師

診療放射線技師とは、人体に対して放射線を使った検査を行う職業です。病院等での仕事は、大きく分けて2つあります。

1つ目は放射線を使ったレントゲン検査やCT検査などです。

2つ目は放射線を使わないMRI検査や超音波(エコー)検査などです。

レントゲン検査やCT検査を受けていただく際に気をつけていただきたい事としてレントゲン検査の場合、エレキバンやネックレス、カイロなどは検査画像に写りこんでしまい、診断の妨げとなるため再検査となることもあり、外していただく場合があります。

CT検査の場合もネックレスなどの金属類やエレキバン、カイロなどに加え補聴器などは検査に影響を及ぼすこともありますのでご注意ください。

CTやMRI、レントゲン画像なども日進月歩で詳細な画像を提供できるようになっています。しかしこのような検査だけでは、全ての病気がわかるわけではありません。

さまざまな医療職種が協力し、そこで得られた様々な検査などの情報をもとに病気の診断や治療方針を決定していきます。そのために私たち診療放射線技師は、安全で質の高い医療を提供できるように専門知識、技術の向上に取り組んでいます。

当院では、既存のCT装置に代わり、新しいマルチスライスCTを導入しました。

既存のCT装置よりさらに精密な情報が広範囲に撮影でき、今までより高画質な断面像が得られ、既存の装置に比べ、より速く、より広範囲の撮影が可能となりました。

また、X線による被ばくの低減も可能となり検査の際の患者様の身体への負担もより軽減されております。



# リハビリ機器紹介

## アルターG (AlterG)

体に負担をかけずにリハビリ・トレーニングができる  
アルターGを導入しております。

熊本県下  
2施設目の  
導入です!!

THE ALTER G  
**反重力トレッドミル**

空気を身にまとい、  
重力に逆らえ

早期リハビリテーション、トレーニングによるパフォーマンス  
アップ、QOLの向上、ADL維持を実現する新しい免荷訓練

NASAテクノロジー  
空気圧を免荷力として利用しているため、快適であり、  
全可動域で正常な走行が可能となります。



### AlterGとは

アルターGは、空気圧を利用して、利用者を持ち上げる事で、足や腰の負担を軽減させてリハビリ・トレーニングができる最新のトレーニングマシンです。例えば体重70kgの男性の場合、足にかかる負担は14kgまで減らすことができます。

体重による下肢への衝撃が少ないトレーニング・有酸素運動は、高齢者へのトレーニングや関節に不安を抱えるスポーツ選手のトレーニングなどに活用できると注目されています。

脚、腰への負担を軽減し積極的なリハビリテーションを可能に!

### AlterGの作動原理



## 浴室ユニット

自宅と同じ環境で入浴動作の訓練ができます

自宅での生活で最も支障となりやすい入浴動作を、ご自宅のお風呂と同じ、高さ、深さに設定し練習を行なうことができます。洗い場での移動、浴槽への出入りや立ち座りの動作練習はもちろん、最適な浴槽の高さや手すり位置を事前にシミュレーションできるため、安心して住宅改造できます。



# 喀痰吸引等研修における実地研修を受け入れています!!

一定の研修を受けた介護職員等は、一定の条件の下に痰の吸引等の行為を実施出来ることになりました。(医療機関では不可)当病院では、医療的ケア教員講習会を終了した看護師6名(井芹美栄・谷川優子・徳永恵美子・宮崎由美子・水口育代・浦田尚子)が、施設や訪問介護職員の指導をしています。



実習風景

**Q:** 介護福祉士等による喀痰吸引などの実施可能な行為とは？

**A:** 喀痰吸引(口腔内・鼻腔内・気管カニューレ内部)  
経管栄養(胃ろう・腸ろう・経鼻経管栄養)

**Q:** 指導内容は？

**A:** 必要物品の準備、説明、プライバシーの保護  
吸引～姿勢、観察、吸引チューブの挿入の長さ、吸引圧、時間など  
経管栄養～姿勢、観察、接続、滴下、温度など  
評価項目に沿って指導しています。

胃ろう経管栄養

経鼻経管栄養



※鼻から胃までは体の中のチューブ

## 指導スタッフからのコメント

私たちの経験を活かし、わかり易く丁寧に指導しています。介護職として、できる範囲や役割を理解し、確実に実施できる力を養って欲しいと思います。



## びたみん通信

VOL  
19

### 新生姜

寒い時期にからだをあたためてくれるイメージの強い生姜ですが、新生姜の旬は6～8月です。新生姜は、生姜の根付に使ったひね生姜の上の部分にできた新しい根の部分です。通常の生姜(ひね生姜)は収穫後貯蔵されたあと出荷されますが、新生姜は収穫してすぐに出荷されます。繊維質で強い香りと辛みが特徴のひね生姜と比べ、新生姜はみずみずしく辛みも穏やかです。生姜の辛味成分には、ジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロンの3つの成分があります。

ジンゲロールは生の生姜に多く含まれており、血行不良による肩こりや頭痛、吐き気を改善。解

熱効果もあると言われていいます。

ショウガオールとジンゲロンは、加熱によりジンゲロールが変化した成分で、生のしょうがには含まれていません。抗がん作用があり、痛みの原因物質の働きを弱める作用もあります。血行を促進し体を温めるので、冷え性を改善してくれます。抗酸化作用や脂肪吸収を抑える働きもあり、美容やダイエットの効果も期待できます。ただし、胃腸の弱い方や皮膚に炎症があったり、乾燥肌の方、妊娠中の方は食べすぎに注意が必要です。1日に摂るのはすりおろして大さじ1杯程度がよいとされています。

今回は、新生姜を使った超簡単レシピをご紹介します。



## かんたんレシピ

### しょうがのはちみつ漬け

#### 材料

新しょうが …… 150g  
はちみつ …… 1カップ



#### 〈作り方〉

新しょうがは皮を除いてスライサーなどで薄くスライスする。  
密封容器にしょうがを入れ、はちみつを全体にかぶるように入れる。  
4～5日くらいおくと味がなじみます。冷蔵庫で2ヶ月くらい保存O.K.

### 手作りジンジャーエール

しょうがのはちみつ漬けを使って…。



1杯  
約80kcal

#### 〈作り方〉

グラスにしょうがのはちみつ漬け2～3枚と漬け汁大さじ2杯を入れ、炭酸水を注ぐだけ!  
冷やしてお召し上がりください。  
※漬け汁やしょうがの量は好みで加減してください

# 薬のよかハナシ

vol 5

## スキンケア(保湿剤)のよかハナシ

塗り薬の種類には使い分けが効果的なお話です。季節や塗る部位によって塗りやすいお薬を選ぶと効果的です。まず、図1に沿って説明します。

保湿剤には、ローション、クリーム、軟膏タイプなど様々なものがあります。

特に保湿効果のある保湿剤には液体のローションタイプやクリームが使いやすく、べたつかないものがよく選ばれています。

秋から冬にかけては、乾燥しやすい為、ローション、乳液、クリームに加えて軟膏の方が効果的です。

また保湿剤は効能効果だけではなく、時間帯による使い分けもできます。

例えば朝の忙しい時間の時は、ローションを使うと時間を短縮することができます。

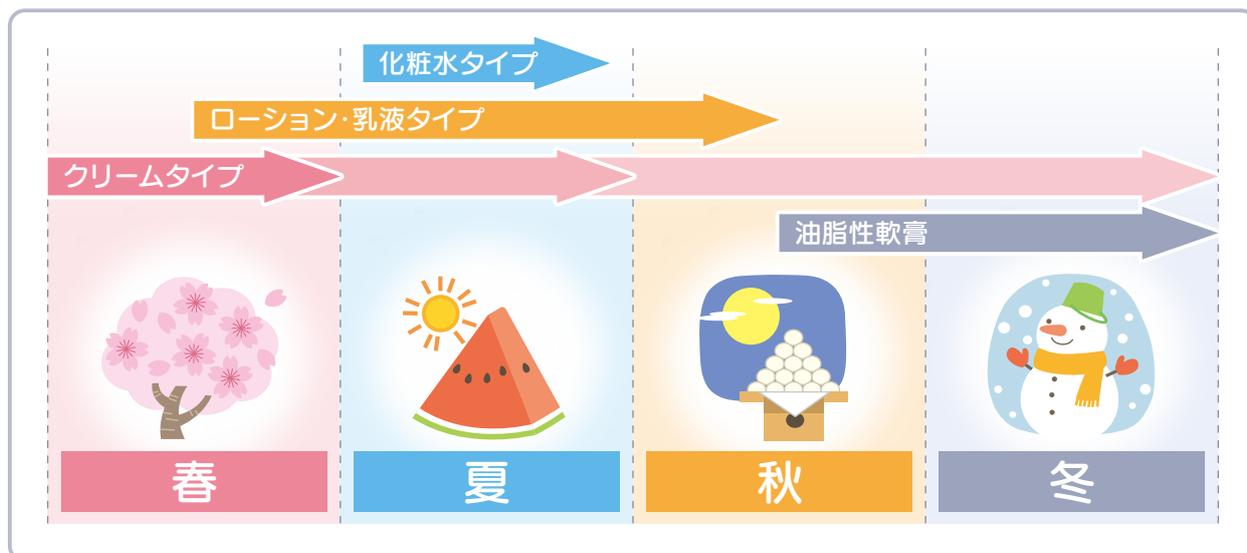
塗る時間の取れる時やお風呂上りには、軟膏やクリームが有効的です。頭皮や、背中などの広い範囲に塗る場合には、よく伸びるローションが適しています。

これから気候のよくなる時期を毎日過ごしやすいよう適度なスキンケアをこころがけてみてはいかがでしょうか。

図1

### 保湿剤の季節別選択

夏はさっぱりとした使用感の良いもの、冬は皮膚を覆う効果に優れたものが良いでしょう。



保湿剤には、様々な種類があります。季節ごとに使用する種類を変えると良いでしょう。また、お子さまが嫌がらないものを選ぶことも重要です。

## ホームページを リニューアルしました。

当院のホームページをリニューアルしました。病院の機能紹介のほか医療、介護スタッフ等顔の見える作りとなっています。

一度、のそいて見てください。

くまもと成仁病院 検索



URL <http://sejinkai.sakura.ne.jp/>

# 健康教室

今後も予定しています。どなたでもご参加できますので興味のあられる方はぜひ一度足を運ばれて下さい。当院ホームページにおいても、健康教室の様子やお知らせなど掲載しております。「健康教室 成仁会」で検索して下さい。

第65回

## 「高齢者の車の運転」

作業療法士 石浦 奈津美

最近新聞やニュースでも取り上げられている『高齢者の車の運転』についての講義をして頂きました。講義の内容として運転には判断力が大事だということを中心に、実際にリハビリでも使用している注意力や判断力の検査を実践しました。注意力検査では瞬時に判断することの難しさを体験して頂き、参加者の皆様も関心を持って取り組んで頂きました。また、日常生活で判断力を強化する方法を紹介して頂きました。



第66回

## 「正しい姿勢の作り方」

理学療法士 浦田 真吾

肩こり・偏頭痛・動作に恐怖心がある方は『猫背』など姿勢が悪いことが原因かもしれないということから、自分の姿勢を知ることから始まりました。クイズ方式で姿勢チェックを行い、正しい姿勢を学びました。また、正しい姿勢をつくるには筋力も必要なため、自主トレーニングの実践もありました。正しい姿勢を手に入れることは病気や怪我の予防にもつながるため、自主トレーニングを継続的に行い、正しい姿勢を意識することが大切であると学びました。



第67回

## 「不整脈について」

医師 二口副院長

今回健康教室のテーマは、不整脈について講義を行いました。不整脈とは何か、どのような原因で症状が現れるのか、また治療（治療薬）はどのようにして行われるのか詳しく資料をもとに説明させて頂きました。参加された皆様真剣に、学ばれておりたくさんの質問もお受けしました。今回14名の方が参加され質疑応答では多くの質問がありました。不整脈についてよく分かったなどお声も頂き、反響の内に終了しました。



# 外来診療担当医師表

平成29年4月～

| 時間                            | 曜日       | 月                                     | 火                             | 水                                  | 木                                  | 金                               | 土   |
|-------------------------------|----------|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---|
| 午前                            | 診察室<br>1 | 一般・糖尿病内科<br>よし なが<br>吉永               | 整形外科<br>い て お<br>井手尾          | 一般・糖尿病内科<br>院長<br>うえ はら<br>上原      | 一般・糖尿病内科<br>院長<br>うえ はら<br>上原      | 一般・糖尿病内科<br>こ とう<br>後藤          | 整形外科<br>熊本大学病院<br>整形外科医師  |
|                               | 診察室<br>2 | 一般・消化器内科<br>消化器内科部長<br>さ とう<br>佐藤至    | 一般・糖尿病内科<br>院長<br>うえ はら<br>上原 | 一般・糖尿病内科<br>ほり お<br>堀尾             | 神経内科<br>の むら<br>野村                 | 一般・糖尿病内科<br>おお く ぼ<br>大久保       | 呼吸器内科<br>(1・2・5週) いり き<br>入来 (3・4週) いち やす<br>一安   |
|                               | 診察室<br>3 | 脳神経・脊髄外科<br>脳神経外科部長<br>きの<br>紀        | 循環器内科<br>副院長<br>ふた くち<br>二口   | 循環器内科<br>副院長<br>ふた くち<br>二口        | 一般・消化器内科<br>副院長<br>なか お<br>中尾      | 脳神経・脊髄外科<br>脳神経外科部長<br>きの<br>紀  | 一般・糖尿病内科<br>代謝内科担当医師  |
|                               | 診察室<br>5 | 呼吸器内科<br>呼吸器内科部長<br>つち やま<br>土山       | 呼吸器内科<br>えび はら<br>蛸原          | 呼吸器内科<br>呼吸器内科部長<br>つち やま<br>土山    | 呼吸器内科<br>えび はら<br>蛸原               | 呼吸器内科<br>呼吸器内科部長<br>つち やま<br>土山 |   |
| 午後                            | 診察室<br>1 | 一般・糖尿病内科<br>よし なが<br>吉永               | 整形外科<br>い て お<br>井手尾          | 一般・消化器内科<br>消化器内科部長<br>さ とう<br>佐藤至 | 消化器一般<br>総院長<br>いけ い<br>池井         |                                 | 一般・糖尿病内科<br>代謝内科担当医師  |
|                               | 診察室<br>2 | 呼吸器内科<br>いち やす<br>一安<br>(14:00～16:00) | 一般・消化器内科<br>副院長<br>なか お<br>中尾 | 一般・糖尿病内科<br>ほり お<br>堀尾<br>(15:00迄) | 神経内科<br>の むら<br>野村                 | 一般・糖尿病内科<br>おお く ぼ<br>大久保       | 外来診療時間<br>午前診療 9:00～12:30<br>(受付は12:00まで)<br>午後診療 13:30～17:30<br>(受付は17:00まで)<br>※なお、急患はこの限りでは<br>ございません。 |
|                               | 診察室<br>3 |                                       |                               |                                    | 一般・糖尿病内科<br>(第2・4週)<br>ふく しま<br>福島 |                                 |   |
| ※内視鏡外来(月～金曜の午前・完全予約制)(緊急時を除く) |          |                                       |                               |                                    |                                    |                                 |   |
| 訪問診療<br>(午後)                  |          | 副院長<br>なか お<br>中尾                     | 院長<br>うえ はら<br>上原             | 水<br>さ とう<br>佐藤至                   | 木<br>院長<br>うえ はら<br>上原             | 金<br>院長<br>うえ はら<br>上原          |   |

予約の状況や  
検査・処置等により  
順番が前後したり  
待ち時間がかかる  
ことがあります。  
あらかじめ  
ご了承ください。



お問い合わせは

くまもと成仁病院 (外来受付) Tel.096-380-7011

お知らせ 詳細につきましては  
当院までお問い合わせください

- 6月11日(日) 第17回 健康まつり
- 6月21日(水) 野点
- 7月25日(火) ふれあいコンサート
- 8月26日(土) 夏まつり

## 編集後記

この前まで、厚着して早く春は来ないものかと考えていましたが、心地よい風が吹く新緑の季節となりました。昨年よりは一足も二足も早く夏が来そうな気配です。  
今回の表紙、快晴の病院屋上、太陽光が降り注ぎ眩しい中での撮影となりました。新入職員と共に地域の健康増進を広めてまいります。  
次号もお楽しみに。