

外来診療担当医師表

平成29年10月～

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前	診察室1	一般・糖尿病内科 よし なが 吉永	整形外科 い て お 井手尾	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	一般・糖尿病内科 こ と う 後藤	整形外科 熊本大学病院 整形外科医師
	診察室2	一般・消化器内科 消化器内科部長 さ と う 佐藤至	一般・糖尿病内科 院長 うえ はら 上原	一般・糖尿病内科 ほり お 堀尾	神経内科 の む ら 野村	一般・糖尿病内科 かじ はら 梶原	呼吸器内科 (1・2・5週) (3・4週) いり き いち やす 入来 一安
	診察室3	脳神経・脊髄外科 脳神経外科部長 きの 紀	循環器内科 副院長 ふた くち 二口	循環器内科 副院長 ふた くち 二口	一般・消化器内科 副院長 なか お 中尾	脳神経・脊髄外科 脳神経外科部長 きの 紀	一般・糖尿病内科 代謝内科担当医師
	診察室5	呼吸器内科 呼吸器内科部長 つち やま 土山	呼吸器内科 えび はら 蛭原	呼吸器内科 つち やま 土山	呼吸器内科 えび はら 蛭原	呼吸器内科 つち やま 土山	
午後	診察室1	一般・糖尿病内科 よし なが 吉永	整形外科 い て お 井手尾	一般・消化器内科 消化器内科部長 さ と う 佐藤至	消化器一般 総院長 いけ い 池井		一般・糖尿病内科 代謝内科担当医師
	診察室2	呼吸器内科 いち やす 一安 (14:00～16:00)	一般・消化器内科 副院長 なか お 中尾	一般・糖尿病内科 ほり お 堀尾 (15:00迄)	神経内科 の む ら 野村	一般・糖尿病内科 かじ はら 梶原	外来診療時間 午前診療 9:00～12:30 (受付は12:00まで) 午後診療 13:30～17:30 (受付は17:00まで) ※なお、急患はこの限りでは ございません。
	診察室3						

※内視鏡外来(月～金曜の午前・完全予約制)(緊急時を除く)

訪問診療 (午後)	月	火	水	木	金
	副院長 なか お 中尾	院長 うえ はら 上原	さ と う 佐藤至	院長 うえ はら 上原	院長 うえ はら 上原

予約の状況や
検査・処置等により
順番が前後したり
待ち時間がかかる
ことがあります。
あらかじめ
ご了承ください。



くまもと成仁病院



〒861-8041 熊本市東区戸島2丁目3番15号
電話 096-380-7011
FAX 096-380-9223
ホームページ <http://www.sejinkai-net.jp>

第43号 だより
発行日
平成29年9月30日



夏まつり全景 ～リハビリ室より～

お問い合わせは くまもと成仁病院 (外来受付) Tel.096-380-7011

お知らせ

- 詳細につきましては
当院までお問い合わせください
- 10月21日(土) 健康教室出前講座(院内)
 - 11月26日(日) 看護部病棟家族会
 - 12月25日(月) クリスマス会
 - 12月28日(木) もちつき

編集後記

今年の「夏まつり」は数年ぶりに雨の降らない開催となりました。例年、突然の大雨や雷鳴にて、夏まつりを中断し院内に会場を移すことも。今年は朝から大雨に見舞われたものの、昼には回復し夏まつりが始まる頃には心地よい涼やかな風が吹く中での開催となりました。軽快な司会のMEGさん、熊本が誇るプロバスケットボールチームの「熊本ヴォルターズ」、たくま太鼓、華麗で躍動感のあるダンスチームなどの出演に加え、大勢の方にご参加いただき最高潮に盛り上がった夏まつりでした！来年も次号も楽しみに！

目次

- 院長挨拶 2
- 健康教室 3
- この資格ににする人ぞ? 3
- 健康まつり 4・5
- 夏まつり 6・7
- 外来診療担当医師表 8
- お知らせ 8



理事長・院長
上原 昌哉

ごあいさつ

くまもと成仁病院の上原です。平成29年8月26日は当院の夏祭りでした。大変多くの方にご参加頂き、心配した雨も降らず、無事終了することが出来ました。多々不行き届きの面もあったかと思いますが、来年も開催予定ですので、是非参加頂ければ幸いです。

さて熊本市でも食中毒が流行っております。食中毒の原因は細菌やウイルスです。細菌が付いた食品を食べたり飲んだりすることで、体内に細菌やウイルスが入ります。それにより食中毒となり、吐き気や腹痛などの症状が発生します。

食中毒の原因である細菌やウイルスは不衛生ですので、消毒・殺菌ができていない食べ物や飲み物についています。

飲食店だけでなく、家庭でも調理時には注意が必要で、発生しやすい食材は肉や魚などです。これらの加熱が十分に行われていないことで殺菌ができず、食中毒に感染するケースがあります。また、生の肉などをまな板で切った後に野菜や果物を同じまな板で切ると、肉についていた菌が同じまな板で切った野菜に付き、付着した野菜をサラダにしたり、果物をそのまま食べると食中毒になります。

菌は手に付着していることもあります。加熱調理をしないおにぎりやサンドイッチを作る時に、手洗いが不十分だと手についている菌が食べ物に付着し、それを食べることで食中毒にかかってしまいます。

他にも食材を購入した後に保管方法が悪く、時間の経過した食べ物を食べるなどが食中毒を引き起こします。

食中毒は1年中起きていますので、ご注意ください。

特定医療法人
成仁会
理念

医療・介護・福祉の分野において、人と人とのつながりを大切にし、地域社会の健全な発展に貢献できる病院・施設を目指します。

特定医療法人
成仁会
基本方針

- 1 患者様・利用者様の権利と意思を尊重し、満足のいく信頼と安心できる医療・介護サービスを提供します。
- 2 地域の医療・介護・福祉事業の中核となり、地域社会の向上に努めます。
- 3 安定した経営基盤を確立し、誇りとやりがいを持って働くことのできる病院・施設を目指します。

健康教室

第70回

第68回

「日常生活で楽しく認知症予防」
認知症専門委員会 戸泉 信明

認知症とは「脳の病気によって起こる症状」として認知症の分類、主な症状について詳しい説明がありました。家族や周囲の方が認知症ではと思ったら、早期発見、早期治療が重要なので医療機関の受診を促していく必要があるということを知りました。また、認知症予防として、参加者全員で脳トレの体操を行い、楽しく講義が終了しました。参加者にはオレンジリングを配布し、認知症サポーターとして何が出来るかも学びました。



第69回

「医療・介護のお役立ち情報」
地域支援センター 村上 充

医療・介護のお役立ち情報ということで以下の3点についてとてもわかりやすい説明がありました。
①病院の種類・役割・特徴
②社会保障
③上手な病院の選び方・活用法
15名程の参加があり、皆さんからは「もっと聞きたい」「又、聞きたい」という声が聞かれるなど大盛況でした。



「肺の病気あれこれ」
医師 土山 哲生
「サプリメントについて」
薬剤師 渡邊 克彦

呼吸器科の土山先生の講義では、肺炎や慢性閉塞性肺疾患についての詳しい説明、薬剤科の渡邊科長より、サプリメントとは一体何なのかという内容の説明がありました。
・規則正しく1日3食、美味しくご飯を食べる
・しっかり睡眠を取る
・適度な運動
・笑うこと(ニコニコ)
・五感を使った感動(ドキドキ、ワクワク)
この5点が体の健康を保つために大事であることを学ぶことが出来ました。



この資格なににする人ぞ? 7



歯科衛生士

歯科衛生士とは虫歯や歯周病、口腔乾燥などの予防及び口の中の衛生状態の改善や維持することを目的として、人々の歯・お口の健康づくりをサポートする専門職です。歯科衛生士の仕事内容には次の三つの業務が法律で認められています。

①歯の予防処置

人が歯を失う原因の90%が「むし歯」と「歯周病」です。歯やお口の中の疾患を予防する処置として、歯垢や歯石などお口の中の汚れを専門的に除去したりフッ素塗布をします。

②歯科診療の補助

歯科衛生士は歯科医師の指示を受けて歯科治療の一部を担当しています。また歯科医師の治療の補助や協働で患者様の治療にあたり、治療を円滑に行う役割を果たしています。

③歯の保健指導

むし歯や歯周病は生活習慣病です。その為、治療よりも予防が大事になります。歯科衛生士は専門的な立場から正しい歯磨き指導などを行い、より快適で健康的な生活をおくる為のお手伝いをしています。

また当院では毎週水曜日の午前中に訪問診療もおこなっています。治療に通えない方や施設に入所される方への治療・口腔ケアもおこなっています。



健康まつり2017開催!



当院職員によるバンド演奏



くまもと成仁病院
健康まつり2017
～元気な地域 みなさんの健康を応援するもん～
日時：平成29年6月11日(日)
8:30～12:30 雨天決行
場所：くまもと成仁病院内
託麻東小学校器楽部「TKB」出場決定!!
健康診断コーナー
★健康チェック 血糖・血圧・脂質の検査
★健康相談 栄養・お薬など
★体内年齢測定・血管年齢測定
★心電図・骨密度測定
※血圧については、朝測定。
お楽しみコーナー
★軽食
★ステージ
★抽選会あり
受けた方がいいもん!!
健康まつり



成仁としま
保育園の
園児たち



司会のお二人



理事長講話



AED体験



ALTER-G

HONDA歩行
アシスト機器



転倒危険度チェック



各種検査・測定



ストレスチェック



入浴訓練機器



フィジオアクティブ

新導入機器の体験



スペシャル
ゲスト
くまモン登場



託麻東小学校
器楽部の
みなさん

2017年6月11日(日)、くまもと成仁病院 健康まつりが開催され、約280名の方が来院されました。「元気な地域 みなさんの健康を応援するもん。」をテーマに、会場は1階と5階に分かれて、1階にはステージを設け、心電図、視力測定、薬剤師体験、フットケア、乳がん啓蒙が行われました。5階では体力測定をはじめ、各種相談、脳力検査、AED体験、骨密度、血管年齢、歩行アシストと今年から導入したリハビリ機器「アルターG」「フィジオアクティブ」の体験を行いました。ステージでは「認知症と高齢者の運転」に関する理事長講話や託麻東小学校器楽部のみ

なさん、成仁会スクラッチバンドの演奏等が披露されました。また、今年はスペシャルゲストとして「くまモン」がやって来て、成仁としま保育園の園児たちと一緒にくまモン体操を踊り、盛り上がりました。後半では、毎年恒例の豪華賞品が当たる抽選会を行いました。見事当選された方はおめでとうございます。今回の健康まつりでは、新たに乳がん啓蒙コーナーも加わり、健康管理や病気予防に対する意識や知識を高めることが出来たと思われま。今後も医療・介護・福祉を中心とした医療機関として、地域の方々の健康を保つことが出来る様、情報を発信していけるような医療機関でありたいと思います。

ご来場
ありがとう
ございました。

3年ぶり
だよ!

第8回

くまもと 成仁病院 夏まつり



司会の“MEGさん”
さすがにテンポの良い
進行でした!!



理事長から
のご挨拶



成仁会職員編成の
“サ・スクラッチバンド”
今宵は一味違った
演出でした。

かき氷、焼き鳥、カレー、
ビールや飲料水などの露店



熊本ヴォルターズと子供たちによる
フリースロー大会



成仁としま保育園の
園児による演技披露



華麗で躍動感のあるダンス