

# 外来診療担当医師表

平成31年4月～

時間	診察室	日	月	火	水	木	金	土
午前	診察室 1		整形リハビリ科 ひさえ久重	整形リハビリ科 ひさえ久重	一般・糖尿病内科 きたの北野	整形リハビリ科 ひさえ久重	一般・糖尿病内科 ことう後藤	整形リハビリテーション科 熊本大学病院 整形外科医師
	診察室 2		脳神経リハビリ科 副院長 きの紀	一般・糖尿病内科 副院長 いさみ勇	一般・糖尿病内科 副院長 いさみ勇	脳神経内科 やまかわ山川	脳神経リハビリ科 副院長 きの紀	呼吸器内科 (1・2・5週) いまむら今村 (3・4週) いちやす一安
	診察室 3		一般・糖尿病内科 よしなが吉永	循環器内科 循環器内科部長 ふたぐち二〇	循環器内科 循環器内科部長 ふたぐち二〇	一般・消化器内科 消化器内科部長 なかお中尾		一般・糖尿病内科 代謝内科担当医師
	診察室 5		一般・消化器内科 診療部長 さとう佐藤	呼吸器内科 えびはら蛭原	呼吸器内科 えびはら蛭原	呼吸器内科 えびはら蛭原		
	診察室 6		一般・糖尿病内科 院長 うえはら上原	一般・糖尿病内科 院長 うえはら上原	一般・糖尿病内科 院長 うえはら上原	一般・糖尿病内科 院長 うえはら上原		
	午後	診察室 1		整形リハビリ科 ひさえ久重	整形リハビリ科 ひさえ久重	一般・糖尿病内科 きたの北野 (16:00迄)	整形リハビリ科 ひさえ久重	一般・消化器内科 総院長 いけ池井
診察室 2			呼吸器内科 いちやす一安 (14:00~16:00)	一般・消化器内科 消化器内科部長 なかお中尾	一般・消化器内科 診療部長 さとう佐藤	脳神経内科 やまかわ山川	一般・糖尿病内科 副院長 いさみ勇	外来診療時間 午前診療 9:00~12:30 (受付は12:00まで) 午後診療 13:30~17:30 (受付は17:00まで) ※なお、急患はこの限りでは ございません。
診察室 3			一般・糖尿病内科 よしなが吉永					

※内視鏡外来(月～金曜の午前・完全予約制)(緊急時を除く)

訪問診療 (午後)	なかお中尾	院長 うえはら上原	さとう佐藤	院長 うえはら上原	院長 うえはら上原
内視鏡	なかお中尾	さとう佐藤	なかお中尾	さとう佐藤	さとう佐藤

予約の状況や  
検査・処置等により  
順番が前後したり  
時間がかかる  
ことがあります。  
あらかじめ  
ご了承ください。



# くまもと成仁病院



〒861-8041 熊本市東区戸島2丁目3番15号  
電話 096-380-7011  
FAX 096-380-9223  
ホームページ <http://www.sejinkai-net.jp>

第48号  
発行日  
令和元年5月31日



あじさい・玉名・山田日吉神社にて

お問い合わせは くまもと成仁病院 (外来受付) Tel.096-380-7011

お知らせ 詳細につきましては当院までお問い合わせください (お問い合わせ先 外来 ☎380-7011)

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| 6月 9日(日) くまもと成仁病院 健康まつり     | 10月22日 「糖尿病の合併症」         |
| 令和元年度 糖尿病教室                 | 12月24日 「糖尿病の検査を知ろう」      |
| 毎月第4火曜日 10:30開始 場所:1階 待合室   | 1月28日 「糖尿病とストレス」         |
| 7月23日 「糖尿病の治療①食事療法カロリーチェック」 | 2月25日 「糖尿病と感染症」          |
| 8月27日 「糖尿病の治療②運動療法身体を動かそう!」 | 3月24日 「ほっとかないで足のケアフットケア」 |
| 9月24日 「糖尿病の治療③薬物療法」         |                          |

## 編集後記

新しい元号が「令和」に決まりました。元号が何になるか予想を立てられていた方も多かったのではないのでしょうか。来年は東京オリンピック開催の年。「いだてん」のように未来に突っ走る1年になりますように。次号もお楽しみに!

## 目次

- 院長挨拶 ..... 2
- ドクターコラム ..... 3
- この資格なににする人ぞ? ..... 3
- 病院機能評価を受審しました! 4
- 回復期リハ看護師認定を取得しました 4
- 薬のよかハナシ その1 ..... 5
- 薬のよかハナシ その2 ..... 6
- びたみん通信 ..... 6
- 健康教室・診療実績 ..... 7
- 外来診療担当医師表 ..... 8
- お知らせ ..... 8



理事長・院長  
上原 昌哉

## ごあいさつ

働き方改革の一環として、2019年4月から「労働時間等見直しガイドライン」が策定されています。改正のポイントを少しお話しします。

事業主が講ずべき一般的な措置として、①実態を踏まえた上での社内体制の整備②労働者の抱える多様な事情及び業務の態様に対応した労働時間等の設定③年次有給休暇を取得しやすい環境の整備④所定外労働の削減⑤労働時間の管理の適正化⑥ワークシェアリング、在宅勤務、テレワーク等の活用⑦国の支援の活用などがあります。

例えば、「年次有給休暇を取得しやすい環境の整備」に、事業主は、年次有給休暇の取得促進に関して、年次有給休暇管理簿を作成した上で、その取得状況を労働者やその上司に周知すること等により、計画的な年次有給休暇の取得促進に取り組めます。「所定外労働の削減」を「時間外・休日労働の削減」とした上で、時間外労働の上限規制の導入を踏まえ、業務の見直し等により適切な上限時間を設定し、時間外労働・休日労働の削減に努めます。「ワークシェアリング、在宅勤務、テレワーク等の活用」を「多様な正社員、ワークシェアリング、テレワーク等の活用」とした上で、「多様な正社員」制度の導入に努めます。「終業及び始業の時刻に関する措置」の事項を新たに設け、事業主は、深夜業の回数の制限、勤務間インターバル及び朝型の働き方の導入を検討しなければなりません。ポイントとしては、「労働時間等に関わる労使間の話し合いの機会の整備」「有給休暇の取得促進」「時間外・休日労働の削減」「多様な正社員制度の導入」「勤務間インターバルや朝型の働き方の導入奨励」です。

2019年5月1日より新元号・令和になります。令和の時代は、効率良く仕事を行い、よく学びよく遊べる精神で、当院一丸となって医療・介護・福祉の面から地域の方々に支援して参ります。

特定医療法人  
成仁会  
理念

医療・介護・福祉の分野において、人と人とのつながりを大切にし、地域社会の健全な発展に貢献できる病院・施設を目指します。

特定医療法人  
成仁会  
基本方針

- 1 患者様・利用者様の権利と意思を尊重し、満足いく信頼と安心できる医療・介護サービスを提供します。
- 2 地域の医療・介護・福祉事業の中核となり、地域社会の向上に努めます。
- 3 安定した経営基盤を確立し、誇りとやりがいを持って働くことのできる病院・施設を目指します。



## Dr. Column ドクター・コラム

「嗚呼、平成の日々」



地域医療連携室長  
紀 武志

地域医療連携室長の紀です。

さて昨年末あたりから、世間の行事・イベントはおしなべて「平成最後の…」というフレーズが目立つようになりました。平成最後の紅白歌合戦、平成最後の箱根駅伝王者は…などなど。そして平成も4月30日をもって最後を迎えてしまいました。

昭和52年に開設いたしました成仁病院ですが、平成の30年間で大きく様変わりいたしました。その沿革をいくつか紹介いたしますと、まず平成6年に関連の老健施設その名も平成唯仁館(60床)が開設されました。平成12年には病院を新築移転し、名称をくまもと成仁病院(222床)として生まれ変わりました。また同年には居宅部門も新設されています。

私が入職した平成20年の時点で、病棟は医療療養病床と医療介護病床のみでしたが、平成23年に一般病棟、26年には回復期リハビリテーション病棟へと病床変更を段階的に進め、ケアミックス型の病院の形ができてまいりました。この間に急性期病院を中心とした医療機関との連携を強化し、入院患者数が増加、それに伴いスタッフも増えました。

そしてこの度、平成最後の？大きな病床編成として1病棟を介護医療院(42床)へ転換いたしました。これにより介護病棟がなくなり病院は180床となりました。そして新しい元号は「令和」になりました。今後も当院の病院機能を十分発揮できるようなバージョンアップが求められることでしょう。新しい時代も地域の方々の医療・介護・高齢者支援のニーズに応えられるよう、地域医療連携室として取り組んでまいりますので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

## この資格なににする人ぞ？10



### CDEJ(日本糖尿病療養指導士)

Certified Diabetes Educator of Japan; CDEJ

CDEJ(日本糖尿病療養指導士)とは、糖尿病治療にもっとも大切な自己管理(療養)を患者に指導する医療スタッフです。高度でかつ幅広い専門知識をもち、患者の糖尿病セルフケアを支援します。この資格は、一定の経験を有し試験に合格した看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士に与えられ、2001年3月に第1回認定試験が行われました。



写真は、2018年糖尿病ウォークラリーに患者さんと参加した時の写真です。

CDEJに認定されることは、糖尿病の臨床における生活指導のエキスパートであることを意味します。糖尿病患者の療養指導は糖尿病の治療そのものであるとする立場から、患者に対する療養指導業務は、わが国の医療法で定められたそれぞれの医療職の業務に則って行われます。

医療は日々進歩しますので、CDEJとして認定された後も引き続き実践と研鑽を重ねて最新の知識・技能を身につける必要があります。このため、CDEJの認定制度は5年毎の更新制となっています。

当院には、現在14名のCDEJが在籍しています。糖尿病患者さんの生活全般を考えた指導や教育、フットケア外来などを主に行っています。また、当院職員が毎月1回糖尿病教室も開催しています。糖尿病でない方も自由に参加することができます。

# 病院機能評価を受審しました!

平成31年2月15日、16日にくまもと成仁病院は、  
病院機能評価を受審し、無事更新することができました。



## 病院機能評価って?

病院機能評価とは医療の質と安全の向上を目的として、一定の基準に基づき、中立の立場から医療施設を評価したものです。2018年時点で、全国約8471病院のうち認定病院数は2180施設となっています。実施主体は、財団法人日本医療機能評価機構が実施しています。

書面審査や専門の調査員が複数で病院を実地踏査する訪問審査を経て評価基準を満たすと認定が下ります。

評価内容としては「病院組織の運営と地域における役割」、「患者の権利と医療の質および安全の確保」、「療養環境と患者サービス」、「医療提供の組織と運営」、「医療の質と安全のためのケアプロセス」、「病院運営管理の合理性」、「療養病床に特有な病院機能」などがあります。



これから  
より良い病院を  
目指して  
頑張ります。



## 回復期リハ看護師認定を取得しました

回復期リハビリテーション病棟は、2000年の制度誕生以来、毎年増加しており、現在全国では79,000床を超える規模になっています。

対象となる疾患に脳血管疾患や大腿骨頸部骨折、肺炎後廃用症候群などの疾患があり、急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さんに対して、日常生活動作能力の向上による寝たきり防止と、在宅復帰を目的とした、多職種によるチームアプローチが特徴です。

回復期リハ看護師はサービスの対象者およびその家族に対し、質の高い看護を提供し、個人・集団・組織に対するリスクマネジメントを行い、多職種との協働とチームアプローチの実践ができる看護師を育成する目的があります。研修内容は①回復期リハ看護の基礎②疾患・病態生理③対象の理解と評価④専門的看護 ⑤看護共通 ⑥事例検討の6領域の内容を18日間で50講義受講し、研修終了後の4ヶ月間の実践レポートの作成が認められ回復期リハ看護師として活動できるようになりました。

まだまだ勉強不足を痛感していますが、今後の退院支援を行っていきななかで、少しでも患者様が安心して在宅生活が送れるように多職種と協働し業務に取り組んでいきたいと思っております。



5病棟 看護係長  
小野 優子

# 薬のよかハナシ vol.9 その1

## 骨粗鬆症

### 骨粗鬆症の治療～薬物治療～

骨粗鬆症は加齢とともに骨がもろくなる病気です。病状の進行による原因で骨折しやすくなり、高齢による骨折は寝たきりになりうる危険性も高いと言われています。骨密度が基準値以下の場合、骨粗鬆症治療薬による治療が必要になります。

#### 【骨粗鬆症治療薬の分類】

分類名	特徴
<b>骨が壊れるのを防ぐ薬(骨吸収抑制剤)</b>	
ビスホスホネート薬	骨を壊す細胞の働きを抑えて、骨を壊れにくくします。
選択的エストロゲン受容体モジュレーター(SERM)	骨に対して女性ホルモンと同様の作用を示し、骨のカルシウムが溶け出すのを抑えます。
カルシトニン薬	骨のカルシウムが溶け出すのを抑えます。骨粗鬆症に伴う痛みを和らげる作用があります。
抗RANKL抗体製剤	骨の成分を溶かす体内の働きを抑え、骨を壊れにくくします。
<b>骨を造る薬(骨形成促進剤)</b>	
副甲状腺ホルモン薬	骨の新陳代謝を促し、新しい骨を造る作用があります。
<b>骨に足りない栄養素を補う薬</b>	
カルシウム薬	骨に必要なカルシウムを補い、骨量の減少を予防します。
活性型ビタミンD3薬	腸からのカルシウム吸収を助け、骨を強くします。
ビタミンK2薬	ビタミンKを補い、骨が造られるのを助けます。



骨は、破骨細胞による骨の破壊と骨芽細胞による骨の形成を繰り返すことで新しい細胞へ生まれ変わります。

骨吸収抑制剤はここをブロック!  
骨形成促進剤はここを手助け

# 薬のよかハナシ vol.9 その2

## 骨粗鬆症

### 丈夫な未来のために ～骨粗鬆症のおくすり フォルテオについて～



骨粗鬆症とは骨に含まれるカルシウムなどが減り、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。

骨粗鬆症治療薬のフォルテオは骨を造ることが臨床的に確認されたお薬で、骨折を防ぐ効果が期待できます。骨粗鬆症内服薬に比べてフォルテオ(注射薬)は約2～5倍の効果があります。フォルテオは1日1回2年に渡ってご自身で注射していただきます。

おおよその費用 …… 1割負担:約5000円程度  
2割負担:約9000円程度  
3割負担:約13000円程度

\* 注意 \* 診療料・検査料などフォルテオ以外の診療料は含まれません。

フォルテオは当院でも取り扱っています。骨粗鬆症治療薬フォルテオについては、医師または看護師がご相談をお受けします。

これからの健やかな毎日のために骨粗鬆症に負けない骨造りを!

# びたみん通信

VOL. 23

## MCTオイル

数年前から耳にする“MCTオイル(中鎖脂肪酸油)”, テレビでも紹介され、スーパーなどでは品切れのお店も度々あります。

油なので1gあたり9kcalとほかの油とエネルギーは同様ですが、「効率よく分解されてエネルギー源となる」「体に蓄積されにくい」などの理由から、ダイエットや高齢者の低栄養改善、認知症の予防などさまざまな分野で注目されるようになりました。

実はこのMCTオイル、医療現場では珍しいものではなく、当院でも食が細い患者さんのお食事にカロリーUPで使用したり、腎臓病患者さんのエネルギー確保に使用したりしています。無味無臭なので、出来上がったみそ汁に入れたり、サラダやパスタにかけたりと手軽に使えることも特徴です。食が細く体重が増えない、食べる量を減らすのに腹もちをよくしたい方にはお勧めです。ただし、使いすぎには注意しましょう。

MCTオイルを使う場合にはいくつかの注意点が 있습니다。正しく使用しましょう。

①生食用なので炒める・揚げるなどの調理に使用しない(加熱すると煙や泡立ちが起こり危険)

②お腹がゆるくなることがあるので、小さじ1程度から使用する

今回は、熊本県産食材のサラたまちゃんとMCTオイルでマリネを作ってみました。これから少しずつ暑くなる時期、マリネでさっぱりと取り入れてみてはいかがでしょうか。

## かんたんレシピ

MCTオイル入り!!

### サラたまちゃんのマリネ

くまもと特産品サラたまちゃんとMCTオイルを使った簡単レシピ。一緒に熊本県産ミディトマトも漬け込みました。

#### 材料(4人分)

サラたま …… 1個  
ミディトマト …… 5個  
MCTオイル …… 大さじ1

#### マリネ液

酢 …… 大さじ2  
さとう …… 大さじ1  
塩 …… 小さじ1/3  
こしょう …… 適量  
オリーブオイル …… 大さじ1/2



※お好みできゅうりを一緒に漬け込んだり、生ハムを添えてもいいですね。

#### 作り方

- ① サラたまは皮をむき、薄くスライスする。トマトは、お好みで皮をむき半分にカットする。(トマトは皮をむくとマリネ液がよくしみ込みます。)
- ② マリネ液と和えて冷蔵庫で冷やす。
- ③ 食べる前にMCTオイルを大さじ1程度かけて和える。

# 健康教室

第84回

## 「家庭でもできる腰痛・肩こり体操」

理学療法士 小島 大地

今回は、腰痛と肩こりに関して“自宅で簡単に行える”という事に焦点をあててお話しさせていただきました。参加された皆様と一緒に簡単な体操を行い、痛みの軽減や体の動かしやすさを実感していただくことができました。参加した皆様からの質問も多く聞かれ、演者・参加者ともに爽やかな教室となりました。



第85回

## 「自宅でできる肺炎予防」

言語聴覚士 村田 和佳

今回は、自宅で簡単にできる肺炎予防についてお話しさせていただきました。最初に誤嚥性肺炎について講義を行いました。その後は参加された皆さんと一緒に、飲みこみのチェックや肺炎予防体操を実施しました。参加された皆さんも熱心に講義を聞いてくださり、実際の肺炎予防の体操などでは笑い声で溢れ、とても楽しい教室になりました。



第86回

## 「内視鏡検査のお話」

消化器科医師 佐藤 至那

今回は、内視鏡を用いた検査についてお話しさせていただきました。内視鏡検査は、身近な検査ですが、内臓に直接機器を入れて実施するためリスクがあることや内臓に依りて入れる内視鏡のサイズが変わることについて詳しく説明しました。参加された方々は、真剣に話を聞いてくださり、有意義な時間となりました。



## 診療実績(平成27～平成30年度)

### (1)外来部門

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
外来患者数	25,338	24,672	28,226	27,811
年間延数	85.7	84.0	96.3	94.6
1日平均数				

### (2)入院部門

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
入院患者数	75,079	77,556	78,170	78,176
年間延数	205.1	212.5	214.2	214.2
1日平均数				
病床稼働率	92.4%	95.7%	96.5%	96.5%
在宅復帰率(回復期J/A病棟)	53.0% (78.7%)	58.1% (73.1%)	56.8% (75.6%)	54.8% (82.0%)
一般病棟平均在院日数	21.8日	22.0日	21.9日	21.0日
医療療養病棟平均在院日数	141.7日	142.7日	145.8日	142.5日

### (3)医療療養病棟区分比率

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
医療療養病棟医療区分比率				
医療区分①	33.9%	30.3%	27.0%	29.6%
医療区分②	49.5%	52.9%	52.2%	53.2%
医療区分③	16.6%	16.9%	20.8%	17.2%