

外来診療担当医師表

令和2年1月～

時間	診察室	日	月	火	水	木	金	土
午前	診察室 1	整形リハビリ科	整形リハビリ科	一般・糖尿病内科	整形リハビリ科	一般・糖尿病内科	整形リハビリテーション科	熊本大学病院 整形外科医師
	診察室 2	脳神経リハビリ科	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科	脳神経内科	脳神経リハビリ科	呼吸器内科	(1・2・5週) いまむら (3・4週) いちやす
	診察室 3	一般・糖尿病内科	循環器内科	循環器内科	一般・消化器内科	一般・循環器内科	一般・糖尿病内科	代謝内科担当医師
	診察室 5	一般・消化器内科	呼吸器内科	呼吸器内科	呼吸器内科			
	診察室 7	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科			
午後	診察室 1	整形リハビリ科	整形リハビリ科	一般・糖尿病内科	整形リハビリ科	一般・消化器内科	総院長 いけい	令和2年1月から 土曜日は午後休診と なりました。 外来診療時間 午前診療 9:00～12:30 (受付は12:00まで) 午後診療 13:30～17:30 (受付は17:00まで) ※なお、急患はこの限りでは ございません。
	診察室 2	呼吸器内科	一般・消化器内科	一般・消化器内科	一般・糖尿病内科	脳神経内科	脳神経内科部長 よねもち	
	診察室 3	一般・糖尿病内科	脳神経内科					

※内視鏡外来(月～金曜の午前・完全予約制)(緊急時を除く)

訪問診療 (午後)	なか お 中尾	院長 うえ はら 上原	さ とう 佐藤	院長 うえ はら 上原	院長 うえ はら 上原
内視鏡	なか お 中尾	さ とう 佐藤	なか お 中尾	さ とう 佐藤	さ とう 佐藤

予約の状況や
検査・処置等により
順番が前後したり
時間がかかる
ことがあります。
あらかじめ
ご了承ください。



くまもと成仁病院



〒861-8041 熊本市東区戸島2丁目3番15号
 電話 096-380-7011
 FAX 096-380-9223
 ホームページ <http://www.sejinkai-net.jp>

第49号
 発行日
 令和2年1月20日

だより



初日の出 熊本城

お問い合わせは くまもと成仁病院 (外来受付) Tel.096-380-7011

お知らせ 詳細につきましては当院までお問い合わせください
 (お問い合わせ先 外来 ☎380-7011)

- 1月18日(土) 糖尿病教室・健康教室
- 2月15日(土) 糖尿病教室・健康教室
- 3月21日(土) 糖尿病教室・健康教室
- 4月1日(水) 新入職者研修

編集後記

明けましておめでとうございます。初詣は何をお願いされましたか。今年はいよいよ東京オリンピックの年。アスリートたちの熱い活躍に注目です。それに因んで当院も ホップ ステップ ジャンプ! で飛躍の年になりますように。本年もよろしくお願い申し上げます。



目次

- 院長挨拶 2
- ドクターコラム 3
- この資格なにをする人ぞ? 3
- ユニフォーム紹介 4
- ジュニアボランティア 5
- 認知症声かけ訓練 5
- 糖尿病・健康教室 6
- びたみん通信 7
- 資格を取得しました 7
- 外来診療担当医師表 8
- お知らせ 8



理事長・院長
上原 昌哉

ごあいさつ

令和2年が始まりました。

昨年は、平成の天皇陛下が御退位されるとともに、新天皇陛下が御即位され、新たな元号である令和に変わる特別な年でした。御即位に際し、国民の祝意を示すため、「天皇の即位の日」の5月1日と、「即位礼正殿の儀の行われる日」の10月22日が、昨年に限り「国民の祝日」となりました。「即位礼正殿の儀」は国事行為として行われる「即位の礼」の中心となる儀式で、天皇陛下は皇居・宮殿の「松の間」で皇后さまとともに臨まれました。この中で天皇陛下は「国民の幸せと世界の平和を常に願い、国民に寄り添いながら、憲法にのっとり、日本国及び日本国民統合の象徴としてのつとめを果たすことを誓います。国民の叡智とたゆみない努力によって、我が国が一層の発展を遂げ、国際社会の友好と平和、人類の福祉と繁栄に寄与することを切に希望いたします」と述べられました。

また、世界に約13億人の信者がいるローマ・カトリック教会のフランシスコ教皇が昨年11月23日から3泊4日の日程で日本を訪れました。教皇の訪日は、精力的に各国を回り「空飛ぶ聖座」とも呼ばれたヨハネ・パウロ2世の1981年以来、38年ぶりです。

気さくで親しみやすい印象が強いフランシスコ教皇ですが、聞いたところによると、身内には非常に厳しいといえます。フランシスコ教皇は聖職者による性的虐待問題など教会の暗部にメスを入れる改革者として知られています。被爆地の長崎と広島では核兵器廃絶とともに、国際連合の持続可能な開発目標(SDGs)の達成も強く訴えられました。環境問題や社会の持続的な発展への問題意識の強さは、フランシスコという教皇の名からも推察されます。教皇名の由来となった、アッシジの聖フランシスコは小鳥に説教した逸話で知られ、環境保護に携わる人の守護聖人とされているのです。今回の訪日でも羽田空港に到着するや、トヨタ自動車から寄贈された燃料電池車「MIRAI」に乗り換えられました。「広島での体験はとて心動かされました。(だからこそ)核兵器の使用は倫理に反していることを改めて強調しました」と、フランシスコ教皇はバチカンに帰国する機中で開いた会見の中でこのように述べました。

フランシスコ教皇はまた、長崎訪問について触れ、キリスト教徒への迫害の歴史に強く胸を打たれたと明かしました。令和2年も日本中が平和でありますことを、心より祈念しております。

特定医療法人
成仁会
理念

医療・介護・福祉の分野において、人と人とのつながりを大切にし、地域社会の健全な発展に貢献できる病院・施設を目指します。

特定医療法人
成仁会
基本方針

- 1 患者様・利用者様の権利と意思を尊重し、満足いく信頼と安心できる医療・介護サービスを提供します。
- 2 地域の医療・介護・福祉事業の中核となり、地域社会の向上に努めます。
- 3 安定した経営基盤を確立し、誇りとやりがいを持って働くことのできる病院・施設を目指します。



Dr.Column ドクター・コラム

新任医師紹介

①年齢 ②最終学歴 ③専門科目 ④今後の抱負



脳神経内科 よねもち やす ひろ 米持 康寛

- ①37歳 ②熊本大学 ③脳神経内科
- ④2年半前に4年間非常勤として勤務しておりました。院長先生に声を掛けて頂き、10月から常勤として働かせていただいております。パーキンソン病の患者様を中心とした変性疾患や脳卒中後の外来フォローを中心に頑張っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

この資格なににする人ぞ? 11



超音波検査士

正式名は公益社団法人日本超音波医学会認定超音波検査士:Registered Medical Sonographer といいます。日本超音波医学会の超音波検査士制度委員会の審査により付与される認定資格です。

この制度は、超音波医学の進歩発展に伴い、日本超音波医学会が超音波検査の優れた技能を有する看護師・准看護師・臨床検査技師・診療放射線技師を専門の検査士として認定し、超音波医学並びに医療の向上を図り、もって国民の福祉に貢献することを目的としています。

資格の受験には日本超音波医学会もしくは日本超音波検査学会の会員を3年以上継続し、認定超音波専門医の推薦が必要です。また認定は臨床領域別になっており、肝臓や胆のうなどの消化器、甲状腺や乳腺などの体表臓器、心臓、血管、泌尿器、産婦人科、健診などの部門があり、部門別に試験を受けなければなりません。大きな医療機関ですと消化器は放射線科で放射線技師、心臓や体表は検査科で臨床検査技師が施行するところも多いようです。

当院の臨床検査技師は二人が超音波検査士の認定を受けています。二人で消化器、体表、心臓、頸部血管の検査を行っています。資格は5年ごとに一定の単位を取得し、更新しなければなりませんので、学会などに参加して知識と精度を高めるよう頑張っています!



ユニフォーム紹介

看護部

- 看護師:ピンク・紫・青の3色、ズボン白1色
 - 介護士:青1色、ズボン黒1色
- 相談やお悩みなどありましたら、お気軽にお声かけ下さい。



リハビリ部

- 理学療法士
- 作業療法士
- 言語聴覚士共通



通所リハビリテーション部

- 職種ごとに制服の色分けを行っています。
- 濃紺:リハビリ ●薄いピンク:相談員
 - チェックのベスト:事務員
 - 濃いピンク:看護師 ●青色:介護士



ジュニアボランティア

令和元年10月19日(土)、託麻南小学校4年生~6年生の子どもたち9名が、くまもと成仁病院にジュニアボランティアに来てくれました。ジュニアボランティアとは、小さい時から福祉の心を養い、ボランティアの大切さを知ってもらうことを目的に、地域にある福祉施設等で患者様やご利用者と交流をしてもらう行事です。子どもたちは、車いす体験や体に重りをつけて高齢者模擬体験をしてもらい、身体の不自由さや大変さを感じてもらいました。また、ボランティアの一環として入院患者様の昼食の配膳を手伝ってもらいました。お渡しする時は「しっかり食べてくださいね」と一言添えて手渡ししてもらい、緊張しながらも最後は笑顔で配膳をしてくれました。

今回は託麻南小学校の子どもたちがボランティアに来てくれましたが、それ以外の地域でも困っている人に手を差し伸べやすい地域になってくれるよう、私たちも精進してまいります!



認知症声かけ訓練

令和元年10月12日と10月20日に託麻北校区と長嶺校区にて認知症声かけ訓練が開催されました。両校区では、開催に向けて自治協議会が実施主体として、実行委員会が編成され話し合いが行われてきました。参加された地域住民の方は、徘徊役の方へ緊張した面持ちで声をかけられておりましたが、今後も継続して行ってほしいという意見も多く出ました。

今回、託麻北校区は初開催、長嶺校区は5回目の開催となり、認知症サポーター養成講座や寸劇等を交えながら訓練を行いました。地域の小学生も多く参加され、笑顔あふれる声かけ訓練となりました。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らすために、今後もこのような活動を通し地域全体で支えていくことが大切となってきます。



糖尿病・健康教室

健康教室と糖尿病教室が 令和元年7月実施分から共催となりました！

実は当院、糖尿病教育認定施設なのです。糖尿病のことをもっと皆さまに知ってもらいたい！ということで、7月からいつもの健康教室と糖尿病教室が同時開催となりました。一度で二度お役にたつ教室にリニューアルしました。

〈令和元年度 健康教室実施一覧〉

	健康教室	糖尿病教室		健康教室	糖尿病教室
4月	心筋梗塞について		10月	出張講座：生活習慣病について/腰痛・肩こり予防	
5月	物忘れと認知症の違い、今日からできる予防法		11月	ランチで学ぶ健康的な食生活習慣	
6月	健康まつり		12月	お休み	
7月	病院・施設の違いと役割について	食事療法カロリーチェック	1月	肝機能障害/健診を受けていますか	糖尿病とストレス
8月	生活習慣病の予防	運動療法 身体を動かそう	2月	肺炎予防について	糖尿病と感染症
9月	脳血管疾患	薬物治療	3月	骨粗鬆症予防	ほっとかないで足のケア



R1年5月
「認知症を予防する生活術」
作業療法士 前原 一雄



R1年7月
「制度に頼らない社会資源 知っ得情報」
地域医療連携室 副部長 村上 充



R1年8月
「生活習慣病の予防」
副院長・一般、糖尿病内科 勇 聡



R1年9月
「高齢者の頭部外傷」
副院長・脳神経リハビリテーション科 紀 武志



R1年10月
「生活習慣病について」
院長 上原 昌哉



昼食会

令和元年10月は、託麻北コミュニティーセンターで出張講座を開催しました。

11月はランチで学ぶ健康的な食生活をテーマに、586kcalのカロリーコントロール弁当を食べながら管理栄養士が講話を行いました。今回のお弁当は、塩分2.8gだったのですが、「出汁がきいている」「しっかり味がついている」との声が聞かれました。小学生のお子さんからは「糖分はどれくらい入ってますか？」との質問もありました。自分の体格指数を計算し、一日の野菜摂取量の目安も示され、楽しく美味しく学ぶことができました。

健康教室、糖尿病教室はどなたでも参加できます。これからも体験型の会を企画していきたいと思っておりますので、お気軽にお越しください。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしております！

びたみん通信

VOL. 24

もち麦って何？

スーパーやコンビニなどでもち麦を目にしたことはありませんか？最近ではサラダやスープの具材の1つとして入っている商品も販売されていたり、テレビでも取り上げられたりと一度は目にしたり、聞いたりしたことがあるかもしれません。

もち麦とは大麦の1種です。腸内環境を整えると言われている「もち麦」には、大麦β-グルカンという食物繊維を豊富に含んでいます。この大麦β-グルカンは水溶性の食物繊維で、腸内の善玉菌のエサになって腸内環境を整える機能が報告されています。また、糖質の吸収を抑える働きやコレステロールを吸着し体外への排出を助ける働きも報告されています。

今回は、寒い時期に温まるスープのレシピです。加熱することで体を温める成分がアップする生姜を加え、薄味でも風味のある味付けに仕上げています。具たくさんの食べるスープで満腹感も得られますので、是非作ってみてください！



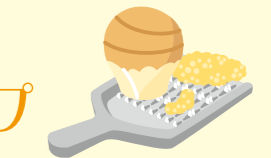
かんたんレシピ

もち麦入り 生姜の温スープ

(1人あたり 58kcal、塩分1.1g)

材料(4人分)

- もち麦 …………… 25g
- 白菜 …………… 2枚
- 人参 …………… 小1/2本
- しめじ …………… 1/3パック
- 油揚げ …………… 1枚
- こねぎ …………… お好みの量
- A 水 …………… 600cc
- 和風だしの素 …… 小さじ1強
- B 濃口醤油 …………… 大さじ1
- みりん …………… 大さじ1
- おろし生姜 …………… 1かけ分



※具材はお好みのもので構いません！

〈作り方〉

- 鍋に分量外の水を沸かし、もち麦を15～20分茹でる。茹でた後は水にさらし、ざるにあげておく。
- 白菜・人参は3cm長さの千切りにする。しめじは石づきを落とし、よくほぐす。油揚げは2cm長さの千切りにする。
- 鍋にA、②の具材を入れて火にかけ、ひと煮立ちしたらBを加えて味を調える。
- ③に茹でたもち麦を入れひと煮立ちさせる。
- 器に盛り付け、小ねぎを散らす。

認定理学療法士 (神経理学療法専門分野 脳卒中領域)の 資格を取得しました

脳卒中の死亡率は以前と比較し低下しましたが、後遺症に悩まれている患者様は多い現状です。病気になられても幸せな生活を送って頂く為に、今後も研鑽しこの状況を変えたいと考えています。また、3学会合同呼吸療法認定士や米国足病医に基づくバイオメカニクス研修も修了していますので、脳卒中以外でも骨折や呼吸器等で悩まれている方のお力になれればと思っています。



リハビリテーション部
理学療法科 係長
平川 晋也