

外来診療担当医師表

令和3年4月～

時間	診察室	日	月	火	水	木	金	土
午前	診察室 1	整形リハビリ科	整形リハビリ科	一般・糖尿病内科	整形リハビリ科			整形リハビリテーション科 熊本大学病院 整形外科医師
	診察室 2	一般内科	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科	一般・消化器内科	一般内科		呼吸器内科 (1・2・5週) いまむら (3・4週) いちやす
	診察室 3			循環器内科		脳神経内科		一般・糖尿病内科 代謝内科担当医師
	診察室 5	一般・消化器内科	呼吸器内科	呼吸器内科	呼吸器内科			
	診察室 7	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科	一般・糖尿病内科			
午後	診察室 1	整形リハビリ科	整形リハビリ科	一般・糖尿病内科	整形リハビリ科	一般・消化器内科		外来診療時間 午前診療 9:00～12:30 (受付は12:00まで) 午後診療 13:30～17:30 (受付は17:00まで) ※土曜日は午前診療のみ ※なお、急患はこの限りでは ございません。
	診察室 2	呼吸器内科	一般・消化器内科	一般・消化器内科	一般・糖尿病内科	脳神経内科		
	診察室 3	一般内科		脳神経内科				

※内視鏡外来(月～金曜の午前・完全予約制)(緊急時を除く)

訪問診療 (午後)	なか お 中尾	院長 うえ はら 上原	さ とう 佐藤	院長 うえ はら 上原	院長 うえ はら 上原
内視鏡	なか お 中尾	さ とう 佐藤	なか お 中尾	さ とう 佐藤	さ とう 佐藤

予約の状況や
検査・処置等により
順番が前後したり
時間がかかる
ことがあります。
あらかじめ
ご了承ください。



くまもと成仁病院



〒861-8041 熊本市東区戸島2丁目3番15号
電話 096-380-7011
FAX 096-380-9223
ホームページ <https://seijin-kumamoto.or.jp>

第51号
発行日
令和4年1月15日

だより



初日の出 熊本城

Photo by 村田 和佳(リハビリ部)

お問い合わせは くまもと成仁病院 (外来受付) Tel.096-380-7011

編集後記

皆さん「くまもと成仁病院だより」楽しんで頂けましたでしょうか？ このコロナ禍でも、創意工夫しながら新しい取り組み等をご紹介させて頂きました。
また今回は、我々広報部の仲間をご紹介したいと思います。右の写真の村田和佳さんです。村田さんは約4年間、院外誌の顔ともいえる表紙の写真撮影担当として活躍してくれました。いつも最高の一枚を撮影するために費やした時間と努力に感謝してもしきれない思いです。長い間お疲れ様でした。
次回以降は、職員の写真コンテスト形式で採用していきたいと思っています。お楽しみに！



目次

- 院長挨拶、法人理念・基本方針 2
- Drコラム 3
- リハビリ新型機器紹介 3
- 看護部 2大新プロジェクト始動! 4
- BCP(事業継続訓練)実施報告 4
- 通所リハビリ「e-スポーツ」紹介 5
- びたみん通信 6
- 薬のよかハナシ 6
- 外来患者さま満足度・待ち時間調査報告 7
- 外来診療担当医師表 8
- 編集後記 8



理事長・院長
上原 昌哉

ごあいさつ

令和4年が始まりました。年頭にあたり、コロナウイルスの内服治療薬について簡単にお話しいたします。

厚生労働省は昨年12月24日、米製薬大手メルクが開発した新型コロナウイルス感染症の飲み薬「モルスピラビル」の特例承認を了承しました。軽症者に使える国内初の飲み薬で、「オミクロン株」に対しても効果が期待されています。政府は160万回分を確保しており、すでに20万回分の配送を始めました。

一方、アメリカの規制当局は、製薬大手「ファイザー」が開発した新型コロナウイルスの飲み薬について、緊急使用を承認しました。アメリカのFDA＝食品医薬品局が昨年12月22日、緊急使用許可を出したのは、「ファイザー」が開発した新型コロナの飲み薬「パクスロビド」です。ファイザーによりますと、対象となるのは12歳以上で、重症化リスクが高く、新型コロナの症状が軽度から中程度の人としています。

「パクスロビド」をめぐっては、発症から5日以内に投与した場合、重症化しやすい人の入院や死亡のリスクが88%減ったとする治験の最終結果が公表されています。

さて、日本の塩野義製薬は、北海道大学と共同開発した飲み薬タイプの新型コロナウイルス治療薬に関して、新たな変異株「オミクロン株」にも効果が確認されたと発表しました。同社は最終段階の臨床試験（治験）を実施しており、本年3月には国内で100万人分を供給する体制を整えます。

この3種類の内服薬ができますと、コロナウイルス感染症も季節性インフルエンザなどと同じ感染症法上の第5類に変わるきっかけとなるのではと期待されています。

本年も医療法人成仁会を宜しく願い致します。

特定医療法人
成仁会
理念

医療・介護・福祉の分野において、人と人とのつながりを大切にし、地域社会の健全な発展に貢献できる病院・施設を目指します。

特定医療法人
成仁会
基本方針

- 1 患者様・利用者様の権利と意思を尊重し、満足のいく信頼と安心できる医療・介護サービスを提供します。
- 2 地域の医療・介護・福祉事業の中核となり、地域社会の向上に努めます。
- 3 安定した経営基盤を確立し、誇りとやりがいを持って働くことのできる病院・施設を目指します。



Dr. Column ドクター・コラム

感染症との戦い



副院長
松田 浩治

新型コロナウイルスによるパンデミックが発生し約2年経ちましたが、現在も感染力の強いオミクロン株が猛威を振るい、全世界で人々の社会生活や経済活動に甚大な影響を与え続けています。世界での死亡者数も500万人を超えています。

このような人類と感染症の戦いは人類の歴史が始まって以来絶え間なく続いてきていると言われていて、そこでその歴史を大まかに振り返ってみたいと思います。

天然痘…………… 太古から大流行を繰り返し、今までで一番多くの死者を出したと言われており、現在は1980年にWHOが根絶宣言を出しており、人類が唯一根絶できた感染症と言われています。

ペスト…………… 14世紀のヨーロッパで大流行し「黒死病」と恐れられ数千万人の死者を出したが、現在は抗生物質で治療でき、大流行はないとされています。

コレラ…………… インド起源で19世紀ヨーロッパにおいて大流行、現在も多くの人が罹患している。

スペイン風邪… 1918年にパンデミックを引き起こしたインフルエンザ感染症であり、全世界で数千万人の死者を出す。

近いところではAIDS、SARS、結核、マラリアなど現在においても全世界で問題となっており、特に結核は今でも年間100万人以上の死者を出しています。

このような感染症に対して人類が対抗手段を手に入れたのは、光学顕微鏡の発明により19世紀になって次々と病原微生物が発見されるようになってからでした。そしてようやく20世紀に入り細菌感染症に対しては、1928年抗生物質ペニシリンの発見、1933年電子顕微鏡の発明、1952年にポリオワクチンの開発などにより治療法と予防法が劇的に進歩しました。

しかしながら、現在の新型コロナウイルスとの闘いは困難を極めており、たとえこれを克服したとしても、次の感染症との戦いが待っており、そして戦いは永遠に続くと思われれます。

一人一人が基本的な感染防御を心掛けることが感染症との戦いにおいて大切であることも、肝に銘じなければなりません。

嚥下障害リハビリに向けた新しい機器「ジェントルスティム」を導入!

これまでの電気治療とは違い、干渉波刺激によって痛みの少ない治療を実現!

ジェントルスティムは1組の電極から2050Hzを出力し、もう1組の電極から2000Hzを出力。体内で交差(干渉)させ、患部にその周波数の差に相当する低い干渉電流(50Hz)も発生させ、その刺激を利用して治療を行う装置です。

中周波領域の周波数を使用しているため、皮膚抵抗値が低くなり、通電の際の痛みが少ない治療が可能となっており、パルスによる電気刺激が苦手な人も、安心してご利用いただけます。ご興味がある方はリハビリ部までお問合せください。

使用の際の禁忌事項……………

- 妊産婦、ペースメーカーなどの植込み型の電子医療機器を使っている方などは使用禁止。
- 12歳以下の子供や意思表示ができない人は、介護者なしでの使用は控える。



夢を叶えるプロジェクト／ ただいま大作戦

私たちは、コロナ禍による面会制限がある中、「自宅に帰りたい」「家族に会いたい」と話される患者さまの声に、何か自分たちができることはないか考えていました。そんな中、熊本県の感染者が減少し、リスクレベルが下がった時期に、患者さまの「夢を叶えるプロジェクト／ただいま大作戦」を始動しました。看護師・介護士が同行しての一時帰宅やお墓参り、オンラインによる結婚式の参加などを実施することができました。患者さまやご家族から「数年ぶりに自宅へ帰ることができて嬉しかった」「念願だったお墓参りができた」など喜びの声や笑顔を沢山いただき、私たちもうれしい気持ちでいっぱいになりました。今後も、患者さまやご家族の思いに寄り添いながら、この取り組みを継続したいと思います。



BCP訓練報告

令和3年12月18日(土)13:30より、くまもと成仁病院において、第4回BCP(事業継続計画)訓練を実施しました。南海トラフ地震による震度6を測定、被害は熊本地震同程度、また、地震とともに火災も発生した想定で行いました。今回は、当院の職員だけでなく地域の方8名、及び、初めての試みとして近隣の介護施設職員13名の方にも参加していただき、負傷者や救助者の役割など、ご協力をいただきました。終了後、参加して良かったとの感想や、次年度の活動に繋がる貴重なご意見をいただきました。

今後もこのような訓練を通じて、地域住民の方や介護施設の方と、災害時でも住み慣れた地域で安心して生活できる体制作りを目指します。



皆さんは、「eスポーツ」をご存知でしょうか？



「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューター・ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。日本のeスポーツ市場規模は2018年頃から右肩上がりに急成長しており、世界のスポーツ別競技人口としては1億人を突破し、メジャースポーツであるテニスの競技人口と肩を並べるほどに成長しています。そうした中、最近では脳の活性化を図る健康スポーツとして、シニア世代にeスポーツへの参入を促す動きも出始めました。

東北大学野内教授らが行った研究では、ビデオゲームの「脳トレゲーム」を使った認知トレーニングが、高齢者の実行機能と処理速度を向上させることが明らかにされています。さらにアメリカのカリフォルニア大学サンフランシスコ校では、被験者である高齢者にカーレースのテレビゲームを4週間にわたって計12時間やらせ、という検証実験が行われました。ゲームのような複数の作業を同時に行う「マルチタスク能力」は、高齢になると衰えるのが通例です。しかし4週間の実験により、被験者の能力はゲームを一切しなかった20代よりも高く、マルチタスク能力は半年たっても維持されたままだったといいます。このゲームは同大学の研究チームが特別に開発したものでしたが、この実験により、適切に設計されたゲームで訓練を行えば、加齢により衰えた認知能力を改善し得ることが示されたわけです。

くまもと成仁病院5Fのデイケア成仁では、今年9月から本格的にeスポーツを開始し、毎日熱戦が繰り広げられています。テレビゲームはほぼ初めてという利用者様ばかりでしたが、現在ではeスポーツが始まる時間をまだかまだかと楽しみにしておられます。



現在では、利用者様の中から選抜メンバーでチームを編成し、月に1回ほど他施設の方々とオンライン対戦を実施し大変盛り上がっています。対戦成績は現時点で3戦全勝と絶好調のデイケア成仁チームですので、今後も他施設様との対戦を通して脳の活性化に繋げていければと考えております。

当施設が取り組んでいるeスポーツにご興味・ご質問などございましたら、デイケア成仁 上田までご連絡をお願い致します。



操作はこのボタンを押すだけです。とても簡単です。

里芋の栄養とぬめり成分の正体

冬に旬を迎える里芋について紹介します！
独特のぬめりを持つ里芋ですが、芋の中でもカリウムという成分が多く含まれています。カリウムは、体内の水分量を適切に保つために重要な働きを持つ栄養素で、過剰なナトリウムの排泄に効果があります。カリウムの多い食品を摂ることで、むくみの改善や血圧を下げる効果があると言われています。

では、あの独特のぬめりは何でしょうか？ その正体はガラクトマンナンやグルコマンナン、ムチレージといった水溶性食物繊維です。それぞれの働きや効果を紹介します。

- ガラクトマンナン／血糖値やコレステロール値を下げる働きや脳幹細胞の活性化や免疫力アップの効果があります。
- グルコマンナン／こんにやくにも含まれる成分で、水に触れると膨張するため、摂取することによって胃の中で膨らみ満腹感を与えたり、便秘改善に効果があります。
- ムチレージ／消化促進や胃の粘膜保護の効果があります。

今回は里芋を使用した冬にぴったりな温かいレシピを紹介します。

※里芋に含まれるカリウムや水溶性食物繊維は水に溶けやすいため、蒸したり、煮汁ごと食べられる汁物がオススメです！

かんたんレシピ

里芋の豆乳みそ汁

(1人あたり 110kcal、塩分0.7g)

材料(2人分)

- 里芋 …………… 中2個
- 人参 …………… 20g
- ごぼう …………… 25g
- 油揚げ …………… 1/2枚
- だし汁 …………… 200ml
- 無調整豆乳 …………… 60ml
- 味噌 …………… 大さじ1
- こねぎ(小口) …………… お好みで



作り方

- 1 里芋の皮をむき、食べやすい大きさに切る。ごぼうは皮をこそぎ落としてささがき、人参はいちょう切り、油揚げは食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋にだし汁、里芋、ごぼう、人参を入れて火にかけて、柔らかくなるまで中火で5分程煮る。
- 3 2に油揚げを加え、ひと煮立ちさせる。
- 4 一度火を止めて味噌を溶き入れて豆乳を加え、軽く温める。
- 5 器に盛り付け、仕上げにこねぎを散らして完成。

薬のよかハナシ

腎臓さんのひとりごと

どうもこんにちは。わたくし、「腎臓」と申します。そうです、あなたの腰よりちょっと高い所に背骨を挟んで左右に1人ずつ住んでいます。大きさはじゃんけんのグーくらいですかね。よくソラマメみたいな形っていわれます。

わたしの仕事、ご存知ですか?? え? おしっこを作ってる? そう! 正解です! けどこれね、簡単そうで結構大変な仕事なんです。血液をろ過してるだけじゃなくて、要るもの要らないものをちゃんと仕分けしてるんです。歳のことはいいたくないですけどね、やっぱり徐々に弱っていくんですよ…。年中無休で働いてますから、仕方ないんですけど。弱ると仕事もこなせなくなってきて…。捨てないといけないものが捨てられなくなって血液中に色々溜まっていくんです。

あなたが飲んだお薬も、私と「肝臓さん」が分担して処理してるんですけど、弱ると処理が追いつかなくなっちゃって…。副作用が出やすくなったり、余計に私達を弱らせちゃったり。だから、薬剤師の皆さんは私たちの元気の度合いをこまめにチェックして、お薬の種類や量を提案してくれてるんですって。

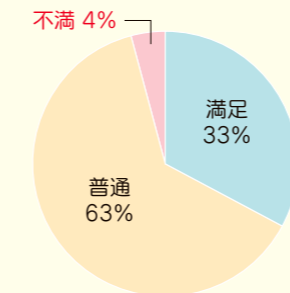
「脳さん」や「心臓さん」みたいに目立つ臓器じゃないですけど、かげながら頑張ってるので、塩分の摂りすぎに気をつけて、私らがなるべく働けるように応援してもらえると嬉しいです♪



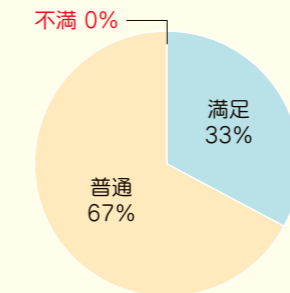
外来患者さま満足度・待ち時間調査報告

令和3年10月18日から11月6日にわたり、外来患者さまへ満足度調査と待ち時間調査を実施いたしました。皆様におかれましては受診中のお大変なお時間の中、快くご協力いただき、心から感謝申し上げます。以下、調査結果の概要をご報告いたします。

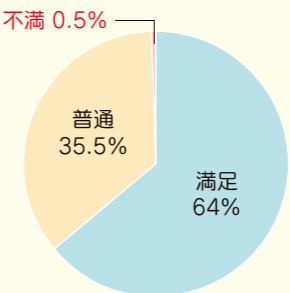
〈診察や検査の待ち時間〉



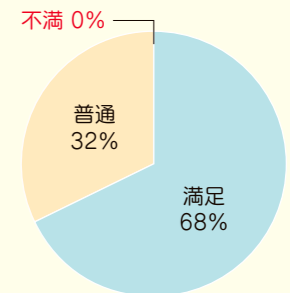
〈お薬や会計の待ち時間〉



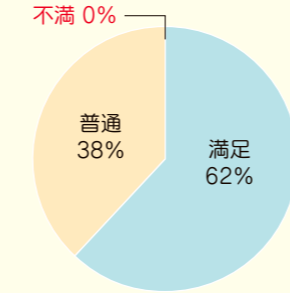
〈各スタッフの対応〉



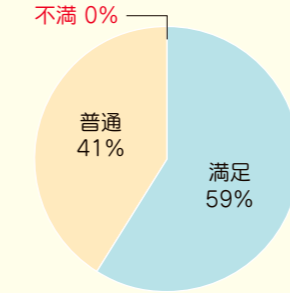
〈職員の身だしなみ〉



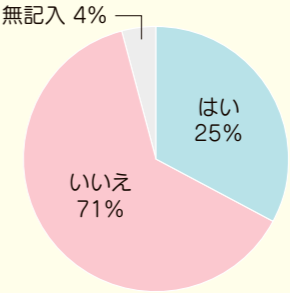
〈プライバシーへの配慮〉



〈環境、設備、案内表示〉



〈当院のホームページを見たことがある。〉



ホームページでは外来・健診・入院のご案内に加え、当院ならではの医療・介護サービスや各専門職種をご紹介します。是非、ご覧になって下さい。
<https://seijin-kumamoto.or.jp/>



各スタッフの対応、職員の身だしなみ、プライバシーへの配慮、環境・設備・案内表示の4項目については満足が6割程度、普通が4割程度でしたが、接遇面に対して1件、不満とのお回答を頂きました。当院では接遇改善を推進するCS委員会があり、全スタッフの接遇向上に努めている所です。貴重なご意見ありがとうございます。

次に昨年の調査で満足が約2割に留まった「待ち時間」については、今回約3割と増え、満足度の改善が得られました。しかし、まだまだ不満とのご意見を頂いており、今後も待ち時間削減や苦痛軽減へ取り組んで参ります。

なお、不満との回答はございませんでしたが、トイレ環境については複数のご要望を頂きました。おひとつおひとつのご指摘を生かしながら、環境改善へ取り組んで参ります。

※お褒めの言葉も少なからず頂いておりますので、一部ご紹介いたします(とても励みになります)。

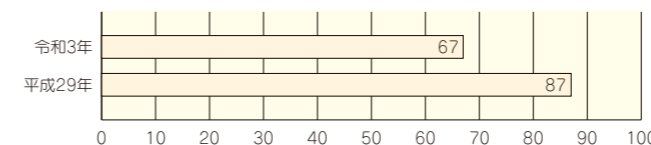
- 職員の方の笑顔、声かけはこの病院より素晴らしいと思います!!
- 病院にいる間は病気を忘れた感じになります!!
- 廊下、待合室など広々としているので、動きやすく車いすなどの移動がすごくしやすいです!!

待ち時間調査について

5年前の平成29年と比較すると、平均所要時間が87分→67分と20分短くなりました。

また診察終了から会計終了までを比較すると、10分以内が10%→52%に増えています。紙カルテより電子カルテへ移行したことで、診察～会計の所要時間が短縮されたと考えられます。

受付から会計終了までの所要時間(分)



診察終了から会計まで(%)

