

# 「健康教室友の会」に入会しませんか？

(目的)

1. 今ある「健康」をできるだけ長く保つ。
2. 将来、かかる可能性のある**病気を知り**、元気な時から備える。
3. 教室に参加し、人との交流を通して、**いきいきとした生活**を送る。



特典あり

(開催内容)

- ・ 医師や専門職(看護師・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリ)から講演を行います。
- ・ 健康や病気に関する情報や気軽にできる運動方法を学びます。

(開催頻度)

年に**3~4**回程度

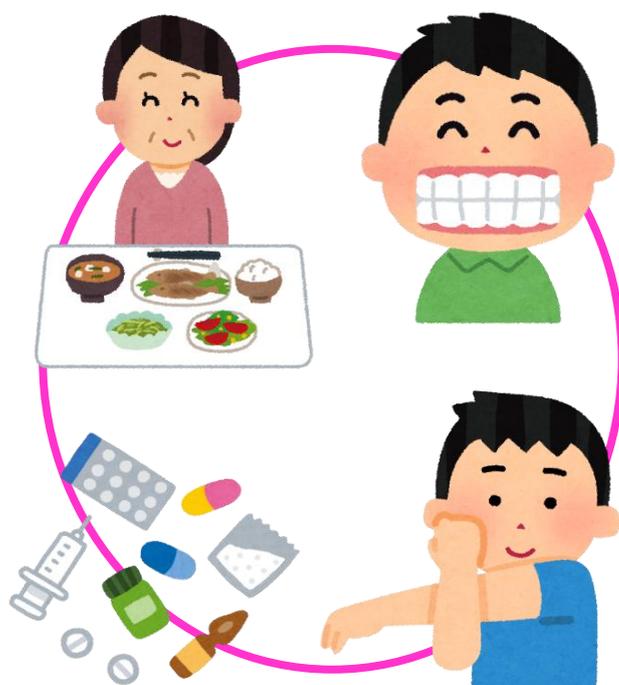
- ・ 開催日時は、はがきやポスターでお知らせします

(開催場所)

- ・ くまもと成仁病院
- ・ 地域のコミュニティセンターや公民館

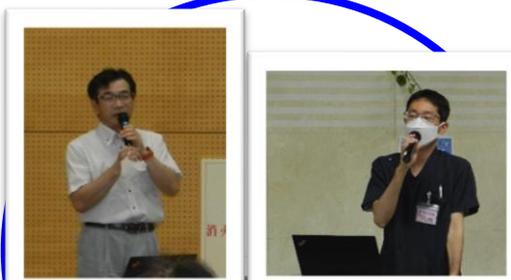
(入会方法)

- ・ **どなたでも**入会可能です。
- ・ 会費は**不要**です。
- ・ 教室の案内はがきを送りますので、入会の際にご連絡先を確認させていただきます。



(お申込み先)

- ・ **受付**へお申し付け下さい。
- ・ 必要書類などはありません



一緒に健康を維持しましょう!!