

## 健康教室(出前講座)を開催しました!!

9月18日に、王田公民館で健康教室(出前講座)を開催しました。今回は、消化器内科医の豊田先生から「胃カメラと大腸カメラ」、リハビリテーション部の西作業療法士から「頭と体を使って認知症予防」についてお話をさせて頂きました。参加者からは「胃カメラの話・大腸ファイバーの話はとても興味深かった」「面白かった」と好評でした。

これからも地域の公民館などを訪問させて頂きたいと思っておりますので、お気軽にお声掛け下さい。次回は11月頃に、薬と栄養に関するお話を計画しております。次回は、当院での開催ですので、みなさまの参加をお待ちしております。



「健康教室友の会」への入会案内を行っておりますので、ご興味のある方は、当院の受付にお気軽にお尋ねください。

誰でも無料で参加が可能です。入会された方には、当院から案内状を送付させて頂きます。