

糖尿病教室 & 健康教室を開催しました!!

11月29日に、当院で健康教室を開催しました。今回は、糖尿病教室との同時開催として「薬と栄養」をテーマに、薬剤師から「**今だから知っておくべきワクチンのこと**」、管理栄養士から「**たのしく食べて健康に！栄養のおはなし**」作業療法士から「**手軽にできる運動療法**」についてお話をさせていただきました。今話題になっているコロナワクチンについての疑問や具体的な栄養の摂り方など参加者の皆様からたくさんのご質問を頂き、大変活発な教室になりました。これからも皆さんの健康に役立てることでのお話をさせていただきますので、是非ご期待ください。

次回開催は、**令和7年2月に「歯科口腔・誤嚥性肺炎」**をテーマに講演を予定しています



野崎(薬剤師)



上田(管理栄養士)



西(作業療法士)



みんなで体操しました

「健康教室友の会」の入会者が増えております。入会すると健康に関する情報を定期的にお知らせしますので、是非この機会にご入会下さい。随時、入会できますので、**ご興味のある方は、当院受付にお気軽にお尋ねください。無料で参加が可能です。**