

令和8年度 健康教室のお知らせ

みなさまお元気ですか？今年度も、下記の日程で「健康教室」を開催します。どなたでも参加可能(無料)ですので、みなさまのご参加をお待ちしております。今年も「**糖尿病カフェ**」を同時開催します。糖尿病についてお悩みや相談がある方はお気軽にお越し下さい。

7月30日(木) 「糖尿病について」

- 「糖尿病について知りましょう」(講師) 金子健吾 医師
「糖尿病と上手に付き合うコツ ～ 今日からできる薬と生活の工夫～」
(講師) 吉次由実子 薬剤師



糖尿病カフェ(同時開催)

9月17日(金) 「内視鏡検査について」

- (講師) 豊田 直以 (医師)
(講師) 宮原 愛美 (管理栄養士)



10月4日(日) くまもと成仁病院 健康フェア

- ・今年も**健康チェック**や体力測定、各種イベントを企画しています。
- ・健康教室の参加ポイント対象となりますので、是非ご参加下さい。

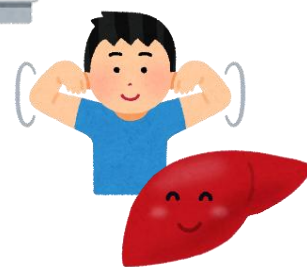
11月下旬(予定) 「介護保険や介護予防について」

- (講師) 村上 充 社会福祉士 (居宅総合支援センター)
(講師) 保健師 (ささえりあ託麻 地域包括支援センター)



2月26日(金) 「脂質異常症について」

- 「脂質異常症について」(講師) 勇 聡 (医師)
「元気な身体づくりを始めましょう」(講師) 小嶋 大地 (理学療法士)



【開催概要】13:00~14:00 くまもと成仁病院 1階フロア (売店横)

- ※ 教室の最後に「**軽い運動**」をしますので、動きやすい服装でご参加下さい。
- ※ 「**健康教室 友の会会員**」の方は、出席カード(スタンプカード)を忘れずにお持ち下さい。
- ※ 天候などの影響により中止することがありますので、ご了承下さい。



健康教室友の会はどなたでも入会できます



何かご不明なことがありましたら、病院受付にお尋ね下さい

電話 : 096-380-7011