

くまもと成仁病院 だより

Vol.56

2026.6

CONTENTS

- 新任医師紹介
- 年間活動報告
- デイケア成仁特集

表紙写真：桜咲く病院敷地内で、春を感じるひととき。

撮影：広報委員 作田



ごあいさつ

令和8年度がスタートしました。前回の令和6年度診療報酬改定では、本体プラス0.88%（うち賃上げ特例分0.61%）という限定的な引き上げにとどまりましたが、本年度の診療報酬改定では、プラス3.09%（令和8・9年度の2年度平均）という極めて大きな改定幅となりました。

改定率の内訳は、賃上げ目標分+1.7%、物価対応分+0.76%、経営悪化の対応分+0.44%となっており、内訳から分かる通り、今回の増収分はその用途が明確に指定されています。実質的には、内部留保を増やすための原資ではなく、コスト増を相殺するための補填的性格が強い内容と言えます。

当院も平成唯仁館も、地域の方々との緊密性という意味では、コロナ禍以前の状況にはまだ回復していませんので、本年度は健康フェア以外にも、数多くの出前講座の開催を予定していますし、院外での地域活動にも積極的に参加する予定です。

くまもと成仁病院の内訳は、一般病棟、回復期病棟、療養病棟、介護医療院があり、益城町には介護老人保健施設の平成唯仁館がございます。どちらにもデイケアがあり、訪問系も訪問診療、訪問看護、訪問リハビリと充実しておりますので、ご相談があれば、いつでもご連絡ください。

医療法人成仁会 理事長 上原 昌哉

特定医療法人 成仁会

理念

医療・介護・福祉の分野において、人と人とのつながりを大切にし、地域社会の健全な発展に貢献できる病院・施設を目指します。

基本方針

患者様・利用者様の権利と意思を尊重し、満足のいく信頼と安心できる医療・介護サービスを提供します。
地域の医療・介護・福祉事業の中核となり、地域社会の向上に努めます。
安定した経営基盤を確立し、誇りとやりがいを持って働くことのできる病院・施設を目指します。



新任医師紹介



かね こ けん ご
金子 健吾

【最終学歴】

熊本大学医学部 平成5年卒業、58歳

【専門科目及び資格】

糖尿病内科（糖尿病専門医・研修指導医）、
代謝・内分泌内科、
内科（認定内科医、総合内科専門医）

【趣味・特技等】

ジョギング（熊本城マラソン2回完走、ただし最近はおっぱらウォーキングです）、弁当作り、野球

【今後の抱負】

八代の熊本労災病院で25年半、糖尿病代謝内科を専門として働いてきました。その経験を活かしつつ、地域の皆様のニーズに応えられるよう様々な仕事に精進して参りたいと思います。

Excellent Staff!

緩和ケア認定看護師

緩和ケアとは、重い病気を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

（日本緩和医療学会が作成した「市民に向けた緩和ケアの説明文」より）

私は、2024年に緩和ケア認定看護師を取得しました。緩和ケア認定看護師を目指した理由は、10年前に「がん」と診断され治療をしていた時に、ある患者から「私たちの気持ちがわかるでしょう」と声をかけられました。この言葉で、患者の想いに寄り添うケアの重要性を実感し「患者と家族の想い（価値観）を知るためには、その人を知ろう」と考えるようになりました。

緩和ケアは、治療ができなくなってから始めるものではありません。診断された時から「つらさをやわらげる＝緩和ケア」です。そのため、①つらさに耳を傾ける ②治療や意思決定を決められないときは一緒に考える ③身体や心の様々な苦痛をやわらげる ④多職種で対応する ⑤診断後も仕事・生活・療養の場所、これからの過ごし方を一緒に考えて支えることです。

緩和ケア認定看護師としての活動が始まったばかりですが、一人ひとりの語りを大切にすることで、その人にあったケアを提供していきたいと思っています。



認定証
緩和ケア認定看護師
（2階東病棟科長）

水野 美樹



2025年度 入院実績報告

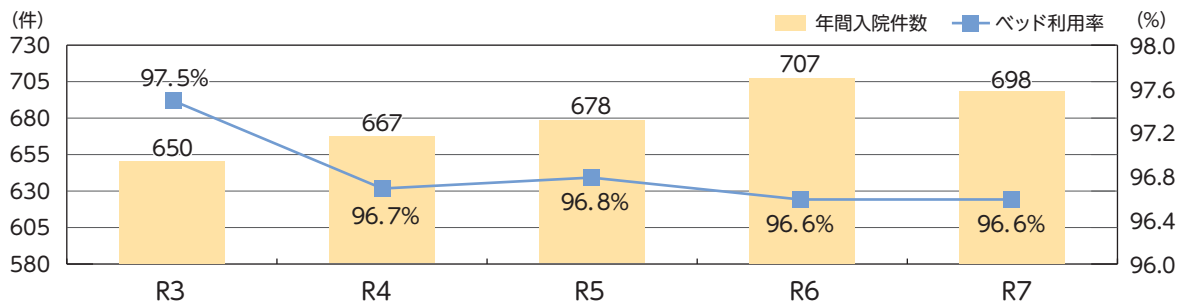
- ・医療病棟 180 床 (地域一般病棟 1:37 床 回復期リハビリテーション病棟 1:50 床 医療療養病床:93 床)
- ・介護保険病床 42 床 (介護医療院:42 床)

2025年度 ベッド利用率

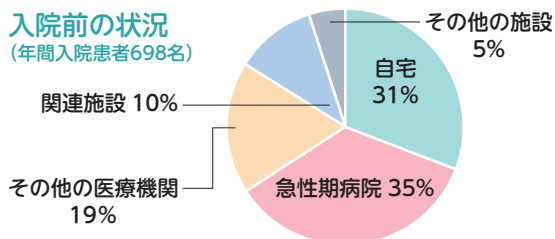
病棟種別	地域一般病棟	回復期リハビリ病棟	医療療養病棟	介護医療院	全体
1 日平均	32.1 名	49.4 名	92.0 名	40.8 名	214.4 名
ベッド利用率	86.8%	98.8%	98.9%	97.1%	96.6%
在宅復帰率		82.6%	67.1%		78.1%

※在宅復帰率は各病棟の施設基準での状況。全体は永眠者を除いた自宅と居住系施設への退院患者の割合です。

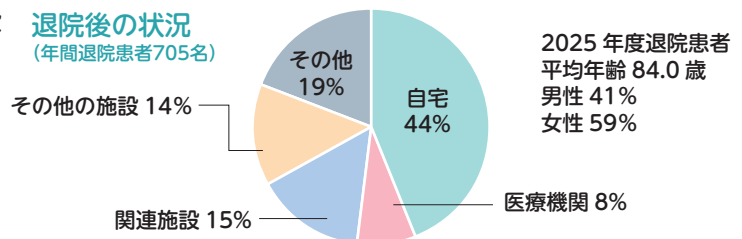
過去 5 年間の年間 年間入院受入件数とベッド利用率



入院前の状況 (年間入院患者698名)



退院後の状況 (年間退院患者705名)



2025 年度退院患者
平均年齢 84.0 歳
男性 41%
女性 59%

当院の病床は医療病棟と介護保険病床（介護医療院）を合わせて 222 床となりますが、2025 年度は 1 日平均患者数 214.4 名（ベッド利用率：96.6%）の実績です。入院は年間 698 名（58.2 名 / 月平均）で、年々増加傾向にあります。入院前の割合は急性期病院が約 35%、次いで自宅 31%と多く占めています。リハビリや内科を中心とした治療、その他に継続した医療管理目的での入院が多く、最近では看取りや緩和ケアでの入院も増加しています。退院については、年間 705 名（58.8 名 / 月平均）で、自宅退院が一番多く 44%、次いで施設が 29%となっており、施設の中でも関連の特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護医療院が 15%となっています。在宅復帰率は、病院全体で年間 78.1%の状況です。

当院の入院では内科やリハビリテーションを中心とした医療から、介護まで幅広い対応に適した環境となっております。今後も地域にとって必要な医療や介護が提供できる病院作りを目指していきたいと考えております。

くまもと成仁病院2025年度を振り返って



- 新入職員研修



新入職員研修



- 看護の日イベント



健康教室 1 回目



- ナイストライ
- 健康教室 1 回目



健康教室 2 回目



献血表彰



- 健康教室 2 回目



BCP 訓練



連携の会



飾り馬



- 献血表彰
- 連携の会
- 飾り馬



- 健康フェア
- BCP 訓練
- グラウンドゴルフ大会



グラウンドゴルフ大会



- 職員旅行
- 健康教室 3 回目



健康フェア



- 忘年会



- 献血
- 健康教室 4 回目



健康教室 3 回目



- 見守りセンサー導入



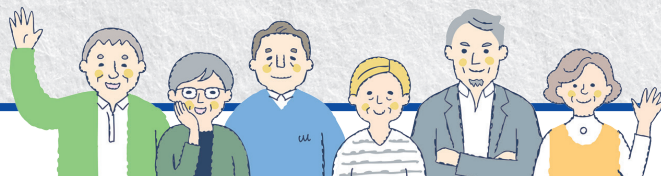
見守りセンサー導入



職員旅行



忘年会



もっと笑顔で輝ける明日を
～実感できる成果を1人1人の生活に～

ご利用の一日の流れ

要介護1～5の方

8:00～ お迎え
健康チェック（体温・血圧測定）
入浴・物理療法
個別リハビリ・マシントレーニング

12:00 昼食

13:00 リハビリ
レクリエーション（外部ボランティアあり）

14:30 おやつタイム

15:30～ お送り

要支援1～2の方

8:00～10:00 お迎え
健康チェック（血圧・体温測定）
入浴
マシントレーニング・集団体操

12:00 昼食

13:00 レクリエーション（外部ボランティアあり）

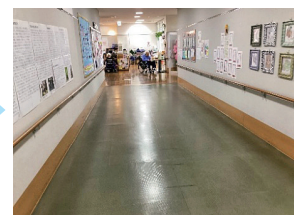
14:30～ お送り

デイケア成仁名物!!

150Mの歩行回廊!



途中で
休める
ベンチも
完備♪



デイケア成仁の特徴

POINT 1

専属のリハビリスタッフが目標達成に向けた適切な運動プログラムを提供します。広々とした環境で、天候に左右されことなく長距離歩行訓練や様々な運動ができます。

POINT 2

一般浴・機械浴で安全で快適な入浴をサポートします。100%温泉水を使用しており、歩行浴も併設しています。ご自宅で入浴できるように入浴方法や各種福祉用具のアドバイスも行います。

POINT 3

囲碁・麻雀、カラオケ、書道や折り紙、手芸などの趣味活動を通して楽しみの場を提供します。四季を感じることでイベントやボランティアの方によるレクリエーションも開催しています。

歩行の練習の3つの効果!!

- ①全身筋力の維持と向上
- ②歩行時のバランスが安定
- ③骨粗鬆症の予防



デイケア成仁
秋野理学療法士

【送迎実施エリア】

- ▶熊本市 東区・中央区（帯山校区）・北区（龍田校区）
- ▶上益城郡益城町（広安・広安西・益城中央校区）
- ▶菊陽町（菊陽南校区、その他の地区に関しては要相談）

ご見学
お待ちしております!!



東相談員

朝倉相談員

利用に関する
お問い合わせ

熊本市東区戸島2丁目3番15号くまもと成仁病院内（5階）

電話 096-386-4145（直通）/096-380-7011（病院代表）/FAX 096-388-2500

暑さのために体がだるい、食欲がわからない、めまいや頭痛がするといった症状は典型的な夏バテの症状です。昨年は猛暑が続きましたが、今年の夏も気候変動の影響などもあり、恐らくですが高い気温となることが予想されます。

暑くなると食事の量が減ったり、アイスやそうめんなど冷たくて食べやすい物ばかりをつい選んでしまうと思いますが、夏バテ予防にはエネルギー源となるたんぱく質や、エネルギー代謝のお手伝いをするビタミン類をしっかりとることが重要です。特に、糖質やたんぱく質代謝に関係するビタミン B1 やビタミン B6、疲労回復に効果的なビタミン C をしっかりととりましょう。



ゴーヤ料理で暑さに負けない身体づくり!



沖縄県の郷土料理として知られるゴーヤチャンプルー。ゴーヤ、豚肉、豆腐、卵を使用する料理で、たんぱく質やビタミン B1、ビタミン C などを一気にとることができます。また、ゴーヤの苦味成分である「モモルデシン」は整腸作用や食欲増進効果があると言われています。まさに夏バテ予防にぴったりの一品! スーパーにゴーヤが並び始めたら、ぜひ手に取ってみてください。

部門紹介

今回は 歯科 の紹介!!



こんにちは!! 歯科は成仁病院の中にあり、歯科医師 1 名・歯科衛生士 3 名・受付 1 名の 5 名でしています♪

治療の内容も患者様と相談しながら進めており、少しでもご希望に沿えればと思っています。

『口腔機能低下症』の検査を取り入れており、噛む力や唾液の量など 7 項目調べられ今のお口の状態を知ることができます!!

以前と比べて食べづらさや飲み込みにくくなったなど、何かありましたらご相談ください。

どなたでもご利用できるので、健診や歯石取りだけでも来られてみませんか?? お待ちしてます♪



エアフロー導入しました☆
細かいところまで汚れが
取れスッキリしますよ!!



外来診療担当医師表

令和8年4月～

時間	曜 日	月	火	水	木	金	土
午前	1		整形リハビリ科 木村 (10:30 迄)	一般・糖尿病内科 金子	整形リハビリ科 松元 (10:30 迄)	一般・消化器内科 甲斐原	整形リハビリ科 熊本大学病院 整形外科医師
	2	一般内科 松田	一般内科 松田	一般・消化器内科 佐藤	一般・消化器内科 豊田	一般内科 松田	呼吸器内科 第1週 岡林 第2週 福永 第3・4週 一安 第5週 徳永
	3		一般・糖尿病内科 勇	一般・糖尿病内科 勇	一般・糖尿病内科 勇	脳神経内科 米持	一般・糖尿病内科 第1週 勇 第2週 吉永 第3週 松田 第4週 下田 第5週 上原
	5	一般・消化器内科 佐藤	呼吸器内科 蛭原	呼吸器内科 蛭原	呼吸器内科 蛭原	一般・糖尿病内科 金子	歯科 緒方
	7	一般・糖尿病内科 上原				一般・糖尿病内科 上原	《外来診療時間》 午前診療 9:00～12:30 ※再来・予約済の方の受付は 12:00 まで ※新患・予約なしの方の受付は 11:30 まで 午後診療 13:30～17:30 ※再来・予約済の方の受付は 17:00 まで ※新患・予約なしの方の受付は 16:00 まで ※土曜日は午前診療のみ ※なお、急患はこの限りではございません 《外来診察について》 ※予約の状況や検査・処置等により、順番が前後したり時間がかかることがあります。あらかじめご了承ください。 《歯科診療時間》 平日 午前診療 9:00～12:30 ※水曜日の午前中は往診 ※予約受付は 12:00 まで 午後診療 13:30～17:30 ※水曜日は 14:30～17:30 ※予約受付は 17:00 まで 土曜 午前診療 9:00～13:00 ※土曜は第1・3・5週のみ 《内視鏡について》 ※月曜～金曜の午前 ※完全予約制(緊急時除く)
午後	1	一般・消化器内科 甲斐原		一般・糖尿病内科 金子		一般・消化器内科 池井	
	2	一般・糖尿病内科 金子	一般・消化器内科 豊田	一般内科 松田			
	3			脳神経内科 米持	一般・糖尿病内科 勇	脳神経内科 米持	
	5			一般・消化器内科 佐藤			
	7		一般・糖尿病内科 上原			一般・糖尿病内科 上原	
歯科		緒方	緒方	緒方 (午前往診)	緒方	緒方	
内視鏡				担当医			



〒861-8041 熊本市東区戸島 2 丁目 3 番 15 号

☎ 096-380-7011

FAX 096-380-9223

ホームページ <https://seijin-kumamoto.or.jp/>



【受付時間】 9:00～12:00 / 13:30～17:00

【診療時間】 9:00～12:30 / 13:30～17:30

【休 診 日】 土曜午後・日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)

※診療科により時間帯が異なる場合がございます。

※急患はこの限りではございません。

編集 後記

このたび広報委員長を拝命し、新たな体制で院外広報誌を発行することとなりました。

約1年ぶりの発行となる今号では、誌面構成やデザインも全面的に見直し、より手に取りやすく親しみやすい広報誌を目指しております。

これから病院の取り組みや日常の様子を皆さまへわかりやすくお届けできるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

作田 一輝



車でお越しの方

熊本市内より車で約30分、益城熊本空港インターから約5分(無料駐車場完備)

バスでお越しの方

熊本市バス：三山荘(戸島神社) 路線番号J3-3 葉山団地入口バス停下車 徒歩1分
 熊本市バス：三山荘 路線番号J1-3 池尻バス停下車 徒歩7分
 九州産交バス：戸島行き 路線番号F2-3 戸島入口バス停 徒歩7分
 九州産交バス：戸島駐車場行き 路線番号G2-3 戸島入口バス停 徒歩7分