

くまもと成仁病院

健康教室

# 糖尿病

について考える

参加無料

7.30<sup>木</sup>  
13:00~14:00

セミナーテーマ

## 糖尿病の

## 基礎や予防について

講師

**金子 健吾**

認定内科医  
日本糖尿病学会研修指導医  
令和8年4月より  
くまもと成仁病院  
糖尿病・内科部長に就任。

**吉次 由実子**

薬剤師  
日本糖尿病療養指導士

同時開催

### 糖尿病カフェ

カフェスタイルで、専門職のスタッフと、糖尿病について健康相談を実施します。  
糖尿病に関する不安や疑問を、個別に相談してみませんか？  
お気軽にご参加ください。  
(受付人数に限りがあります。お申し込みは当日、受付にて)

プログラム

13:00

講演 金子健吾 医師

『糖尿病について知りましょう』

講演 吉次由実子 薬剤師

『糖尿病と上手に付き合うコツ

～今日からできる薬と生活の工夫～』

13:50

### 健康体操

当院リハビリスタッフより  
座ってできる簡単なエクササイズを実践  
します。

お問合せ

どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

☎ 096-380-7011

【主催】くまもと成仁病院 健康教室委員会

くまもと成仁病院

